

La présidente et les bénévoles de
FRANCE ALZHEIMER CALVADOS
ont le plaisir de vous convier à un événement
exceptionnel à l'occasion de la parution aux
éditions Erès des livres de :



- **Michelle Arcand et Lorraine Brissette** : « Accompagner sans s'épuiser, guide à l'intention des professionnels de la relation d'aide »
- **Annie Stoker** : « Les aidants parlent aux aidants »

Jeudi 17 Octobre 2024 à la Salle Polyvalente de Biéville Beuville - Calvados

- **10h00 à 12h00 : Matinée destinée aux professionnels.**
- **14h00 à 17h00 : Après-midi destinée au grand public.**

« PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT des PROFESSIONNELS et des AIDANTS »

Matin :

La prévention de l'épuisement des professionnels en relation d'aide, un enjeu pour les équipes et la qualité des soins...

- **Michelle Arcand et Lorraine Brissette**, psychologue et travailleuse sociale québécoises qui ont beaucoup travaillé sur ce sujet et mis au point la méthode APERA. « *J'accompagne les autres... Et moi ?* »
- **Ophélie Gesbert et Sarah Tesson** neuropsychologues (en visio-conférence) Présentation de la proposition de groupes psycho-sociaux éducatifs (GPSE) de France Alzheimer à partir de la méthode APERA de M. Arcand et L. Brissette.

Après-midi :

Regards croisés sur les émotions des proches aidants.

Conférences suivies de débats.

- **Annie Stoker psychologue**, animatrice de nombreux cycles de formation des aidants de France Alzheimer.
« *Quelle est la place des émotions dans la relation d'aide ?* »
- **Mickaël Laisney** enseignant-chercheur à l'Ecole Pratique des Hautes Etudes - Université Paris Sciences & Lettres.
« *Comment comprendre les perturbations émotionnelles dans la maladie d'Alzheimer ?* »
- **Michelle Arcand** psychologue québécoise co-auteure aussi du livre « Accompagner sans s'épuiser » et du « Guide de survie des aidants ».
« *Attention ! Émotion... c'est moi le patron!* »

Entrée gratuite, livres proposés à la vente.

Possibilité de pique-niquer sur place pour les professionnels qui seront là le matin et voudraient profiter de la journée entière.

Renseignements France Alzheimer Calvados

Tel 02 31 28 03 54 ou contact@francealzheimer14.fr