

Edition : **Novembre 2025 P.77**

Famille du média : **Médias**

professionnels

Périodicité : **Irrégulière**

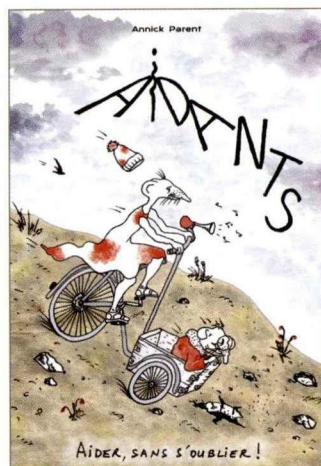
Audience : **35910**

Sujet du média : **Médecine**

Journaliste : -

Nombre de mots : **84**

HORS LES MURS À lire



Aidants : aider sans s'oublier

Annick Parent

Un roman graphique plein d'humour sur un sujet grave : la relation d'aide. Deux souris entraînent le lecteur dans un voyage à la fois tendre et bouleversant, au cœur de la complexité et de l'ambivalence qui marquent le quotidien des aidants. Entre rires et émotions, l'ouvrage met en lumière les défis d'accompagner un proche tout en rappelant

l'importance de ne pas s'oublier soi-même...

Éditions Erès - Prix : 15 €

ISBN/EAN : 978-2-7492-8397-5