Aux parents qui cherchent à comprendre les pleurs de leur bébé

C'est la nuit, tout le monde dort… enfin, presque !
Dans votre chaumière, votre bébé pleure.
Que faire ? le prendre ? lui donner à boire ? sa tétine ? le changer ? Tant de questions, tant de réponses ! Tous les avis sont permis, des plus subtils au plus insensés !

Le pleur fait partie du langage du bébé. Le pleur est un langage universel. Chaque pleur vous raconte une histoire, une émotion : la faim, la fatigue ou le trop de fatigue, l'inconfort, le besoin d'être proche de vous. Bébé cherche à se faire comprendre. Ce pleur est une communication précieuse entre vous et votre bébé. Il est essentiel au développement de l'enfant.

Petit à petit, vous apprendrez à reconnaître ces différents pleurs. En effet, bébé ne pleure pas de la même façon pour dire qu'il a faim ou qu'il est fatigué ; et le pleur de fatigue n'est pas le même chez tous les bébés non plus. Écoutez votre bébé, la traduction deviendra de plus en plus claire.
Voilà donc un accordage à réaliser entre bébé et vous ! Patience et amour vont permettre cet accordage.

Le pleur de bébé peut nous laisser bien démunis et épuisés : rien ne le console ! Peut-être est-ce le moment de simplement accueillir et accepter cela. Après avoir tenté de répondre à ses besoins, n'hésitez pas à partager votre désarroi avec votre bébé : « J'entends que tu pleures, je vois que quelque chose ne va pas pour toi mais je ne comprends pas, je ne sais pas ce que je peux faire de plus pour toi… » Accompagnez-le dans son pleur. Non pas en pleurant avec lui, mais en restant en contact physique avec lui. Prenez-le dans vos bras, bercez-le, parlez-lui.

Une fois de plus, il n'existe pas de recette toute faite, pas de manuel ou de mode d'emploi.

Vous avez cette capacité unique de comprendre les besoins profonds de votre bébé. Vous êtes les artisans de sa sécurité de base et de son confort. Si cela vous transforme en héros de la nuit ou en champions du manque de sommeil, ces moments intenses et précieux ne devront durer qu'un temps. Bébé va acquérir de nouvelles façons d'exprimer ses besoins et ses émotions. Le pleur évolue avec l'âge… et restera cependant un compagnon de toute la vie.

Bénédicte Guislain