

hebdo**petitcaillou@yahoo.fr**



NUMERO
AVEC PARIS XIII

NUMERO
AVEC PARIS XIII

" Je voulais que
tu comprennes ce
qu'est le vrai courage... battu
c'est savoir que tu pars quand
d'avance et malgré ça, agir quand
même et tenir jusqu'au bout "

- Harper Lee

Salut aux visiteurs du PC. Salut à tous

salut

J'AIME / J'AIM
Ginkgo Biob

Salut aux visiteurs du PC: Salut à tous
J'AIME / J'AID
Ginkgo Bilob
pas le der

J'AIM
Gin...

me

« L'important ce n'est pas
le lieu où on se trouve
c'est l'état d'esprit
dans lequel nous
sommes »

vie!

« La vie c'est d'être
et de garder l'énergie
des gens qui nous ont
donnés la vie. »

« la Nature crée des inégalités, l'énergie positive. »

- Tahar Ben Jelloun

- Tahar Ben Jelloun

Je ne travaille plus à la circulation mais à la b
je vous propose des boissons chaudes sans
plomb et des panini sans gaz oil. F.H

HEBDOMADAIRE D'ÉSENGAGÉ
à l'ine de votre bon coeur

" Si les océans meurent, nous mourons " P. Watson

une maison sans fleur c'est comme
un jardin sans fleur c'est la folie
- Michel Foucault

Amadaw
2 oppenmda
wit

mais la psychologie
la folie la vérité
qui ditient la vérité de
Ne regrette rien,
il faudrait toujours continuer
et à te perfectionner,
que tu n'est pas à l'école
d'écouter toujours le maître.
plumes, Harnpâte
maux c'est dans
la vie Bâ
qu'on se
l'aim pas
de tout et la

est un homme qui connaît
leur de rien".
- Oscar Wilde

Les non-dits sont une langue étrangère

N° 158

Le 25/10/2018

SUITE

hebdomadairepetitcaillou@yahoo.fr



HEBDOMADAIRE D'ENGAGEMENT à l'ère de votre bon cœur

The world's a stage. W. Shakespeare
Traduit littéralement : « Le monde est une scène. »
Il faut être cynique comme cet artiste pour croire que tout le monde joue un rôle.

Croyez dans la magie vivez votre vie de plein fouet et protégez votre jardin secret.

Fin de transmission.

bouchon.

J'aimerais créer une association éco-citoyenne comme un club de lecture, ou tous nous pourrions échanger. Petit

Un 25 octobre naissait Philippe Pinel, celui que le chauvinisme national se plaît à considérer comme l'inventeur de la psychiatrie, rien que ça ! Il est en tout cas l'auteur de la première tentative de description et de classification des maladies mentales et ouvre le premier service de psychiatrie en France à l'hôpital Bicêtre. HDF

J'ai eu des malheurs dans ma vie mais j'ai pu les oublier
mais le jour où je les oublie pas que va t-il se passer ?

Je ne connaissais pas le petit caillou, à l'instant présent j'en ai pris connaissance.
Je viendrai mettre la main à la patte les jeudis matins.
D'ailleurs je suis déjà dans le prochain numéro. Claude

Je suis fatiguée de voir que des gens fatigués. Nora

**"RÉFLÉCHIR À CE QUE L'ON DÉSIRE EST AVANT TOUT
UNE FAÇON DE TROUVER L'INSPIRATION"**

Nader

il

Essaie

Tout

Zara

Sans

claquer

Hurt

Euros.

« What came first the egg or the chicken ?
Answer : What counts is the circular motion »

J'aimerais bien me cacher sous tes paupières.
pour que tu me vois quand tu fais tes prières.

Adieu petit bouchon c'est l'heure du bain,
un peu de parfum dans un monde pleins de poutous
édulcorés.

Bonjour madame bonjour monsieur salut les enfants
et bye bye les petits chatons pas sympas(pist h)

Je ne sais pas pourquoi ils font un journal
Autant pas le savoir qu'il y a la guerre dans le monde. Dario

La liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres.

"Prière" à un paysan
Les poèmes, écrits,
Les contes, lus,
Les légendes, connues,
Les musiques, écoutées,
Les chants de la nature, entendus, sus,
Les formules, apprises,
Les leçons, tirées,
Les formules, comprises,
Les pensées, dispersées,
Le vide, comblé,
La vie, vécue?

"Plegaria a un Labrador".
Encore! Avec mon chien, Médor?
Ceci n'est pas une prière,
NI un appel du pied à justice!
NI sans!
NI sang!

Juste des doigts tombés à terre
Ramassés, empêchés de taire
Victor Jara! Victor Jara n'a pas pu Faire,
Ne rien gâcher, ne rien compléter,
Non à la hache! Juste un sillon
qui chante et tourne : révolution!

Corinne DELARMOR

le grand Inconnu pour cartographier l'inexplicable. Qu'est-ce qui relie la foi, la spiritualité, l'institution de l'église et la mathématique, la physique des particules, la mécanique quantique? Quel est le lien entre Léonard De Vinci, Albert Einstein, Isaac Newton et Moïse, Jésus, Mahomet et Bouddha ?... Maxim

PEAU NEUVE

Tout homme est une nuit

club de rencontres

Malsain
dans un corps sain

L'important n'est pas la chute,
mais l'atterrissage

Complice du pire

Héroïques, les femmes
de la Première Guerre mondiale

La vie
est belle

Parlez-moi d'amour

va
bien

se
passer

Tout



GALET' 

* PORTRAIT REALISÉ PAR ETUDIANTE PSYCHO 13



*Dépense sans retour sur investissement puisqu'il s'évanouit
dès qu'on en jouit, le parfum n'est pas le plus cher des luxes.
Mais c'est la plus folle des extravagances.*

BIA-BIA



Pour faire rentrer des sous au club et puisque de la lessive est déjà faite même si on ne peut pas se servir des machines, je propose d'autres produits. J'ai fait chez moi la poudre lave vaisselle, du gel douche et du shampoing. Les résultats sont plutôt bons sauf pour le shampoing. Je dois trouver une autre recette. Si vous en avez, je prends. Je viens aussi de faire le déodorant. Très bon résultat. Les ingrédients:

fécule de maïs, bicarbonate de sodium, huile de coco, cire d'abeille et Huile Essentielle de palmarosa.

Le Petit Caillou est appelé un journal. Ce qui effectivement semble correspondre à une définition trouvée dans *Le Larousse*: publication quotidienne donnant des informations ou des opinions sur les nouvelles politiques, économiques, sociales, etc.

Vous remarquerez que si l'information doit être objective pour être crédible, l'opinion en appelle elle à la subjectivité. La double contrainte n'est jamais facile. Car attaquer l'une abîme l'autre. Que l'on puisse reprocher des opinions et leur expression ou les trouver injustes, soit. Mais vouloir qu'elles soient tues, c'est risquer de s'en prendre au Petit Caillou dans son ensemble. Je trouve ça dommage. Veut-on un journal qui remplirait plutôt les critères d'une autre définition, toujours dans *Le Larousse*: terme générique désignant diverses publications périodiques. Avec relecture par le chef de service avant publication, par exemple... Ou un Petit Caillou qui ne parlerait que des réussites du club, un peu comme ces bulletins publiés par les mairies.

Pourtant puisque la psychiatrie est politique et n'est pas la dernière à parler et se réclamer de la démocratie, alors nous pourrions imaginer un journal qui muscle son jeu du côté de l'information avec investigation et fact checking. Au stade de la post-vérité et des « fake news », on pourrait imaginer un 94G04leaks et un washergate.

Compte-rendu CA du 18/10/18 : - Démission du

Dr Bucheron de son poste d'administrateur le 11/10/18 - "**point argent**" : bilan des crédits sociaux cet après-midi, proposition de ne pas rembourser de suite les 500€ prévus à l'ASSEM. Ceux-ci serviraient à financer les différents ateliers jusqu'à la fin de l'année. Don de 600€ de la Fénicé pour aider à financer les 2 séjours thérapeutiques à venir. - **Atelier qi gong** : budget de 60€ accordé pour achat de tabourets. - **BBQ et autres événements du club** au CHM en concurrence avec la cafétéria (UTOPIA) ? - **Forum interclub** : les référents de l'atelier sculpture vont demander à chaque club de venir avec une petite sculpture

afin d'en créer une en commun à l'image du logo du club.

Buvettoise18/10

C'est la première fois qu'on rencontre un atelier d'une trentaine de personnes. Cafés sur le compte du Petit caillou. Ca y est, on peut partir ?

Echéance du jeudi prochain. Autant coller les feuilles sur les murs. Que les étudiants viennent c'est un événement exceptionnel, et on peut attendre d'avoir une voiture à notre disposition pour aller à l'université le 27 novembre.

Pour le forum, il nous faudrait une planche de contreplaqué, pour y coller les feuilles du PC, qu'on puisse garder. Il faudrait une réunion de 2H, où on décide de tout. On souhaite faire comprendre aux gens qu'on va raconter notre manière de composer le Petit caillou.

Tout le matériel du PC disparaît, scotch, colle, ciseaux, stylos. Aucun club n'a un journal qui ressemble au Petit caillou, et c'est intéressant d'expliquer aux autres ateliers notre manière de procéder. A Asnières il y avait un atelier de trente personnes, pour écrire le journal 'Et tout et tout'.

Est-ce qu'on se rencontre dans le réfectoire de l'hôpital de jour ? Il peut y avoir des phrases qui choquent sur la page Enragés. Exemple la chronique Psynic. On devrait pouvoir rire de tout. Quel est l'avis de tout le monde sur les Psytations de la semaine dernière ? Pas tout le monde n'est d'accord sur la place de l'humour noir dans le PC. A priori pas de censure dans le PC. On a déjà écrit dans le PC, aux gens pour qu'ils participent au Petit caillou : ne restez pas seuls avec vos phrases.

ÉCRITURES ENRAGEES

à lire du bon côté

«Le commergant dit à ses
bragueurs de repouer à
16h30... et ils reviennent !
la police les accueille.»

• BELGIQUE :   
«Un homme battu par ses
agresseurs de cette après
s'être jeté à l'eau.»

• FRANCE :   

FAITS DIVERS

très difficile
mais "il est"
ouvrir ailleurs

@JLGOVS

Quel que soit le fond de votre pensée, j'ai été touché par votre Psynique. Est-ce par compassion pour les personnes en exil mortes en Méditerranée où survivantes que l'on accueille pas ou bien est-ce pour défendre l'idée de la forteresse Europe, de Salvini, Trump et tous les Macron et Co (les progressistes) qui en n'aidant pas l'Italie ont fait la courte échelle aux populistes.

"dans la vie je ne
perds jamais soit-
je gagne, soit- j'apprends"

SI JE N'AVAIS PAS ETE CYNIQUE
SUR CE SUJET, PERSONNE N'AURAIT
REAGI... JOCELYN SCOTTO

Ce qui est amusant avec cette aventure qu'est le Petit Caillou, c'est comment des personnes ne sont pas contentes de son contenu mais le lisent malgré tout. Psykana Lysette pourrait parler de cette fascination morbide avec laquelle certains attendent le dérapage et la sortie de route ou le passage à l'acte.

Peut-être faudrait-il mettre des contributeurs à l'amende ou rendre certains abonnements payants.

UN PEUPLE SANS CUL-
TURE, C'EST COMME UN
ARBRE SANS RACINES
LE BONHEUR EST TRÈS
DIFFICILE A TROUVER EN
SOI MAIS IL EST IMPOSSI-
BLE A TROUVER AILLEURS



#BALANCE TON POING...DE VUE
Guère Ordinaire vous salue

PSY L'OCCASION SE PRÉSENTE

Robert Faurisson est mort! Les négationnistes refusent d'y croire... Logique, non? Jocelyn, le Guère Ordinaire vous salue PS : Dans négationniste, il y a sioniste... Encore un complot !!!

L'AMBIANCE MUSICAMENTALE : RÉSIGNÉE «Aujourd'hui rassemblés Dieu le Père et Bouddha et Krishna et Allah dans un même gynécée, tous ont gros sur le cœur, c'est pourquoi le meeting, c'est pourquoi le meeting. En effet, en ce jour deux mille ans après Christ, force leur est d'avouer leur échec. Les humains sont méchants et la terre est cruelle. Je désire tout de suite prendre le crachoir dit Bouddha le gros tas dans un sursaut sans gloire. Pour ma part, ce ne sont ni les guerres, ni les famines qui me prennent la tête. Non, ce serait plutôt la conception ratée à la base de l'humain, la sélection naturelle... Par exemple, le martyre le pire qu'on puisse endurer n'est-il pas avant tout la laideur chronique? Je pense à cette fille que j'ai vue à Macao tellement moche et sans talent. Chaque fois qu'elle aimait, son amour se serrait dedans elle comme un ulcère d'estomac qui lui tennaillait l'intérieur... Allez hop! Un peu de sincérité, le monde est à pleurer...» LE MONDE EST À PLEURER/JEAN

LELOUP/LE DÔME/1996 JLGOVS

Jocelyn, le Guère Ordinaire vous salue

Une seule lettre vous manque et tout est dépeuplé...

Cyril Hanouna déclare dans son émission «TOUCHE PAS À MON POSTÉRIEUR»:
-Mon humour est bien dans l'esprit de la chaîne ANAL+!!!

En avant, toute!
Pèlerine multirécidiviste, peu douée pour la marche et accrochée à ses cigarettes, Alix de Saint-André a pris trois fois la route de Compostelle.
D'abord, depuis Saint-Jean-pied-de-port, Sur le (chemin français), où s'enveloppent ses idées de méditation solitaire dans les refuges surpeuplés,
puis, de la Corogne jusqu'à Finistère, Sur le (chemin anglais) : et enfin depuis les bords de Loire, pour accomplir ce que les espagnols appellent
(le vrai chemin), celui qu'on doit faire en partant de chez soi... De paysages sublimes en banlieues pittoresques, elle a rejoint ce peuple de
marcheurs de tout pays, réunis moins par la foi que par les ampoules aux pieds, qui se retrouvent pour vivre à jamais, l'un après l'autre, une
aventure humaine sur laquelle elle porte un regard à la fois affectueux et espion.

Moktar Paul

Nader, tu veux te battre avec moi... ?
Je te dis 2 choses.
Arrête la clope car t'auras pas le souffle !
Ne te trompe pas d'ennemi !



FRIDA KAHLO

GALET' 

"Il faut savoir se perdre
pour découvrir
certaines routes magnifiques"

Erol Ozan, écrivain et chercheur américain

TOURNOI DE PING PONG
Avec Ville Eyraud
Ouvert à tous
Jeudi 8 novembre
de 10h30 à 17h
En salle Verlaive
Pour l'inscription, merci de vous adresser à la cafétéria

Les pas perdus
ne nous égarent pas

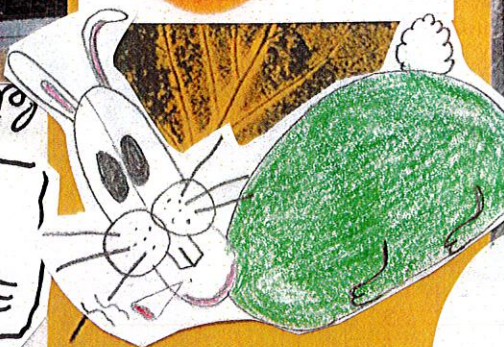
Auprès de
ma blonde

"J'ai marché
dans la forêt
et j'en suis
reparti plus
grand que
les arbres"

HENRY DAVID
THOREAU



Des Tomates
au jardin
FIN ! OCTOBRE !
!!!!!!



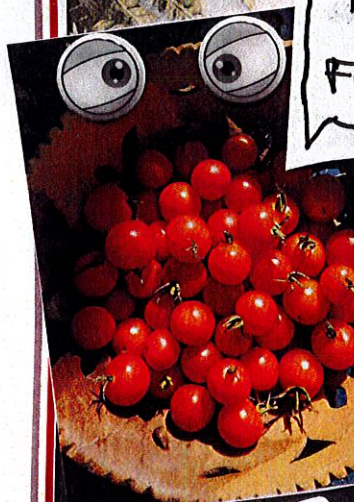
Qui disparaît / Copeland - Sortie

De l'île en l'île: Un monde



du Luxembourg

I believe I can fly





BLA-BLA



Les étudiants de première année de psychologie de Villetaneuse qui viennent le 25 octobre faire le numéro 158 avec nous, nous ont demandé à quoi sert un journal en psychiatrie ?

Le Petit caillou, c'est l'hebdomadaire du club thérapeutique Trouble(s)fête, donc chaque semaine on essaie de transmettre le plus d'informations possibles sur nos événements passés et à venir et sur nos réunions hebdomadaires. D'autre part, il est possible pour chacun de donner son avis sur ce qui se passe et comment cela se passe dans notre club, notre secteur, dans le monde ou tout simplement pour la personne elle-même.

Ce qui fait la caractéristique de notre journal, c'est son rythme de parution, la liberté d'expression et la brièveté des contributions. Cela sans étiquette, ni casquette et même sans signature. Pour les lecteurs, c'est parfois agréable, souvent difficile et parfois même déroutant. Il y a à peu près 80 exemplaires qui sont distribués chaque semaine et nous avons aussi quelques abonné(e)s. Ceux qui veulent peuvent nous faire des dons, phrases, dessins ou quelque chose...

Pour ce qui est de son effet, je l'ai évoqué un peu avant, nous espérons que leur lecture puisse leur donner envie de participer au numéro suivant, ce n'est pas si évident pour les artisans du journal, les participants fidèles et les constructeurs, sans vouloir être simpliste, il s'agit d'une belle illustration « d'objet transitionnel » qui en plus est groupal. Chaque artisan à chaque numéro met du sien, dans le groupe et en sachant que cela sera lu par d'autres (à l'extérieur de lui). Ça met du dedans, dehors et après la publication, les réflexions et discussions, donnent aussi l'occasion de parfois créer le mouvement inverse.

Pour ceux qui adhèrent et participent à l'atelier le PC peut être un objet trouvé, découvert et remodelé à chaque fois ; qui dès qu'il a été fabriqué se met en circulation... et le petit caillou roule, roule et amasse la mousse ou ce qu'il peut ou ce que chacun veut mettre dans cet « engrenage thérapeutique ».

Réponse aux étudiants :

1. Le cadre de l'atelier journal permet d'écrire un texte qui parvient sur le présent de l'utilisateur.

Sur les commissions du droit ou du non droit ; des critiques sur le correspondement des soignants vers les usagers ext... Enfin toutes sortes de phrases qui leurs parviennent sur le présent ou il établit un texte au journal hebdopetitcaillou@Yahoo.fr. 2. L'écriture peut faire l'objet d'une thérapie pour les soignants et pour quelques usagers. 3. L'invitation de pouvoir y écrire un texte que l'on puisse écrire comme l'ont vu et l'interpréter comme il nous est parvenue spontanément. Y étant invités par le cadre soignants ou par le Psychologue président du journal le petit caillou. 4. dans le journal l'on peut y retransmettre ce qui nous vient sur le présent comme je vous l'écris sur la question numéro un. 5. Le journal a été proposé pour que chaque patient y écrive des phrases propres à eux et sur tous les critères acceptables. Mr Moktar Paul

3-10

notre thème d'écriture

Réunion mardi 23/10 : La semaine prochaine c'est soupe aux lentilles et beignet potiron (c'est HALLOWEEN). Pour le Karoké c'est mercredi 14 novembre, vous pouvez vous inscrire à la buvette ou à l'HDJ et proposer deux titres. Sinon le forum interclubs que nous organisons c'est toujours le 14 mai à la salle Georges Brassens, nous avons besoin de tout le monde. Vous pouvez vous inscrire pour les ateliers du matin à la buvette. Pour les adhésions T(s)F il faut voir avec Isabelle, peut-être on peut avoir quelques cartes d'avance à l'espace Henriette Zephir. Le 13 décembre on fête les un an du cluBART(s), est-ce bien de rencontrer les voisins ? Qui va faire peur à qui ? Des espaces où on se sent bien peuvent permettre de rencontrer l'inconnu sans trop de peur. Rendez-vous le jeudi 25 à la buvette à 13h30 pour commencer à parler RADIO, il s'agira de fabriquer notre radio, comment va-t-il s'appeler ?