

Enfance
Adolescence
Adulte

Savoir travailler avec ses émotions, une nécessité pratique

1 journée (7 heures)

19 octobre 2022

en **VISIO**

en + **4 mois** en replay

Coût par personne :

Entreprise/OPCO : 180 €

Individuel : 80 €

Tarif réduit : 30 €

Formation en intra : sur devis

Public concerné :

Éducateurs, moniteurs-éducateurs,
assistants sociaux, TISF...



Ouvrage
numérique remis
aux participants

OBJECTIFS

- Définir les émotions.
- Comprendre la place des émotions et son évolution dans l'histoire du travail social.
- Savoir identifier ses émotions et les intégrer comme une composante de la relation d'aide.
- Comprendre et savoir mobiliser la fonction régulatrice de l'institution.

Intervenant : **Xavier Bouchereau**

PROGRAMME

- 1 - Pour une réconciliation entre pratique professionnelle et émotions
Tentative de définition d'une réalité complexe
L'engagement émotionnel des professionnels, une constante.
Vers une réhabilitation des émotions dans la pratique
- 2 - Les émotions : risques et opportunités
Quelques écueils à éviter
Les émotions au cœur de la relation d'aide, oser l'implication affective
Quelques qualités recherchées dans la pratique professionnelle
- 3- Du côté de l'institution
L'équipe comme réceptacle émotionnel
Des lieux pour penser ses émotions
Le tiers institutionnel condition de l'implication émotionnelle.

Bibliographie

GABERAN PH., *Oser le verbe aimer en éducation spécialisée.*

BOUCHEREAU X., *Au cœur des autres*, Sciences humaines.

DAMASIO A., *L'erreur de Descartes.*