



17 mars 2023

Un corps pour penser

Avec Catherine Potel

En visioconférence (via Zoom)

Replay disponible pour tous les inscrits pendant 4 mois après l'événement

Formatrices :

Catherine Potel est psychomotricienne, psychothérapeute, formatrice en relaxation analytique. Elle exerce en libéral à Sceaux et supervise des équipes hospitalières dans leur travail de thérapie psychomotrice. Elle fait de nombreuses formations et conférences en France et à l'étranger. Membre de la SFPEADA (Société française de psychiatrie et de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent), elle enseigne à Paris (IFP Pitié Salpêtrière, faculté de médecine Sorbonne université), à Lille (IFP), à La Réunion (IFP).

Objectifs :

- ◆ Donner aux stagiaires la possibilité de vivre une expérience de travail psycho corporel à travers la relaxation.
- ◆ S'appuyer sur des références théorico cliniques pour pouvoir les associer à ses propres médiations psycho corporelles (ou à ses projets de médiations)

Méthodes pédagogiques

Exposé théorique, études de situation, bibliographie, échanges et débats

Evaluations :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- La première étape de ce processus débute en amont de la formation, par un « questionnaire avant formation » à remplir par chaque stagiaire qui permet à la fois au stagiaire de rentrer dans la formation en se questionnant préalablement sur le sujet, de s'auto-évaluer en lien avec les objectifs de la formation et de transmettre des questions initiales aux formateur.trices. Le lien du questionnaire sera transmis environ une semaine avant la formation.
- Les stagiaires devront à l'issue de formation répondre à un QCM (questionnaire à choix multiples) évaluatif venant valider les acquis de la formation. La participation à ces questionnaires est essentielle et obligatoire. Les liens seront transmis à la fin de la formation. La validation de ce QCM permet aux stagiaires d'obtenir une Attestation de fin de formation
- Après la formation, les stagiaires devront également répondre à un questionnaire bilan de satisfaction de la formation, qui nous permet, avec les formateur.trices de repérer les points positifs et ceux pouvant être améliorés dans nos offres de formations.

ÉRÈS ÉDITIONS & FORMATION



Espace stagiaire et documents complémentaires

Chaque stagiaire recevra l'ouvrage numérique de Catherine Potel « Le corps en relaxation » afin de prolonger les réflexions sur le sujet de la formation.

Avant ou après la formation, des documents complémentaires peuvent être transmis via l'espace stagiaires sur le site des éditions ères & formations dans la rubrique « Mon compte »

<https://www.editions-eres.com/eres-formations/>

Les replays sont également disponibles pendant 4 mois.

Les factures, attestations de présence/connexion, de fin de formation ainsi que l'accès à l'émarginement sont à retrouver au même endroit.

Prérequis

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

Programme :

Un travail de conceptualisation théorique s'appuyant sur la clinique adolescents adultes, et un temps d'échanges à partir de l'expérience clinique (et de leur propre formation corporelle) des participants, et de leurs questionnements.

I- Penser le corps

1- « La prise en compte du corps, dans la culture théorique psy ».

- Fil chronologique depuis les années 80

- Selon différents auteurs

2 - Une notion d'actualité : L'environnement humain et non humain et son importance dans la construction du sujet.

3 - La sensorialité : les racines de l'être. Observation du bébé : un apport théorique majeur.

4 - Qu'est qu'une médiation psychocorporelle ? Comment la construit-on ?

II- Implications cliniques

1- Des outils pour penser le corps. Les processus de symbolisation, primitifs et secondaires.

2 - Présentation de cas clinique en relaxation.

Des échanges à partir des expériences de chacun ou de vignettes cliniques apportées par les stagiaires viendront enrichir l'apport de la formatrice.



Coût par personne :

Formation continue avec convention et facturation à service : **220 €**

Inscription individuelle payée par l'employeur : **100€**

Inscription individuelle : **80 €**

Tarif réduit (étudiant, chômeur) : **30 €**

Formation en intra : sur devis

Durée : 7 heures

Public concerné : psychomotricien.nes, psychologues, éducateur.trice, kinésithérapeutes...

Bibliographie

POTEL C., Le corps et l'eau : une médiation en psychomotricité

POTEL C., Corps brûlant, corps adolescent

POTEL C., Etre psychomotricien.

POTEL C., Du contre-transfert corporel

POTEL C., Le corps en relaxation