



Formation aux thérapies centrées solutions et au modèle de Bruges

DATES :

2 décembre 2022 9h-12h30

2 décembre 2022 14h-17h30

6 janvier 2023 14h-17h30

03 février 2023 9h-12h30

LIEU : En visioconférence (via Zoom) replay disponible pour tous les inscrits pendant 4 mois après l'événement

FORMATEUR : Marie Christine Cabié

PUBLIC : Professionnels travaillant dans le milieu de la santé mentale et du médico-social : psychologues, psychiatres, infirmier.es...

DUREE : 14 heures

PRE-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIF PRINCIPAL :

Situer les approches Centrées Solutions et le Modèle de Bruges au sein des thérapies systémiques brèves

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Comprendre la posture du thérapeute utilisant ces modèles.
- Faire la différence entre monde des problèmes et monde des solutions.
- Connaître l'importance de la recherche des exceptions et de la définition des objectifs de la thérapie.
- Connaître les différentes étapes du premier entretien.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposé théorique, études de situation, bibliographie, échanges et débats

EVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation, questionnaire avant formation.
- à l'issue de formation QCM évaluatif venant valider les acquis de la formation et questionnaire bilan de satisfaction de la formation,
- Après la formation 90 jours après questionnaires évaluations des apports de la formation dans les pratiques professionnelles des stagiaires

TARIFS :

Entreprise/OPCO (en visio –replay disponible pendant 4 mois à tous les inscrits) : 360 €

Individuel (en visio –replay disponible pendant 4 mois à tous les inscrits) : 120 €

Tarif réduit (en visio – replay disponible pendant 4 mois à tous les inscrits)

(réservé aux étudiants, chômeurs, retraités) : 45 €



CONTENU :

Apports théoriques

- Critique de la notion de brièveté
- Les différents courants de thérapie systémique brève : La résolution de problèmes (MRI Palo Alto), La thérapie orientée vers les solutions (Steve De Shazer et Insoo Kim Berg), Le modèle de Bruges (Luc Isebaert, MC Cabié), la thérapie narrative (Micheal White) La thérapie Coopérative (Harlene Anderson et Harry Goolishian).
- Les points communs entre ces différents modèles
- Les différences entre ces différents modèles : le changement de paradigme – du problème à la solution.
- La notion de choix en psychothérapie, les habitudes
- La posture du thérapeute : la capacité à ne pas savoir et la circularité de mandats.
- Utilisation du langage : coconstruction en psychothérapie, intérêt de la microanalyse des entretiens.
- S'orienter vers l'avenir : définir un objectif à la thérapie.
- Construire un socle de compétences : repérer les ressources et les compétences. Rechercher les exceptions.
- Présentation de l'arbre de décision.

Apports techniques

- Plan du premier entretien
- Passer du monde des problèmes au mode des solutions
 - Rechercher les exceptions
 - Utilisation du quadrant
 - Les reformulations et recadrages.
- Créer un contexte de choix
- Démonstrations d'entretiens centrés solutions
- Utilisation des échelles et de la question miracle
- Utiliser l'arbre de décision sur les niveaux de relations.

ESPACE STAGIAIRE ET DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

Chaque stagiaire recevra l'ouvrage numérique « Pour une thérapie brève » afin de prolonger les réflexions sur le sujet de la formation.

Avant ou après la formation, des documents complémentaires peuvent être transmis via l'espace stagiaires sur le site des éditions érès & formations dans la rubrique « Mon compte » <https://www.editions-eres.com/eres-formations/>

Les replays sont également disponibles pendant 4 mois.

Les factures, attestations de présence/connexion, de fin de formation ainsi que l'accès à l'émargement sont à retrouver au même endroit.