

Journée de formation

Savoir travailler avec ses émotions, une nécessité pratique

DATES : 2 octobre 2024

LIEU : en visioconférence sur Zoom

FORMATEUR :

Xavier Bouchereau Éducateur spécialisé, puis cadre, il exerce depuis 20 ans en protection de l'enfance dans des services de milieu ouvert (AEMO, AED) et de prévention spécialisée. Il intervient également comme consultant indépendant auprès des institutions et de leurs équipes à l'occasion de journées thématiques ou dans l'accompagnement à la rénovation des projets institutionnels. Parmi ses ouvrages : [La posture éducative](#) ; *Au cœur des autres* ; [Les non-dits du travail social](#).

PUBLIC : Toute personne travaillant dans la relation d'aide et de soin

DUREE : 7 heures

HORAIRES : 9h-12h30 – 14h -17h30

PRE-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIF PRINCIPAL :

Savoir identifier ses émotions et les intégrer comme une composante de la relation d'aide

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Définir les émotions.
- Comprendre la place des émotions et son évolution dans l'histoire des pratiques sociales..
- Comprendre et savoir mobiliser la fonction régulatrice de l'institution.

METHODES PEDAGOGIQUES : Exposés, échanges et débats avec les participant.es

EVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation, **questionnaire avant formation**.
- à l'issue de formation **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation**,
- Après la formation 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires

TARIFS :

Formation continue avec convention et facturation à service fait : 220 €

Inscription individuelle payée par l'employeur : 100€

Inscription individuelle particulier : 80€

ÉRÈS ÉDITIONS & FORMATION

CONTENU :

Programme détaillé

- Pour une réconciliation entre pratiques professionnelles et émotions

Tentative de définition d'une réalité complexe : entre vécu pratique et savoirs scientifiques

L'engagement émotionnel des professionnels, une constante.

Pour une réhabilitation des émotions dans l'accompagnement des personnes

- Les émotions : risques et opportunités

Quelques écueils à éviter : quand les émotions déroutent la pensée

Oser l'implication affective : les émotions, matière à faire et à penser

L'attachement, fondations de l'autonomie

- La part émotionnelle de l'institution

Il n'y a pas d'institution sans émotion

L'équipe comme réceptacle émotionnel

Des lieux pour penser ses émotions

Le tiers institutionnel, condition de l'implication émotionnelle.

Dernière mise à jour avril 2024