

Formation
Les 1000 premiers jours

DATES : Les 13 mai, 20 mai, 27 mai, 3 juin, 10 juin et 17 juin 2025

LIEU : en visioconférence sur Zoom

DUREE : 15 heures

FORMATEUR : **Patrick Ben Soussan** est pédopsychiatre et auteur de nombreux ouvrages sur le handicap, la petite enfance, la parentalité, les livres et la culture. Il a travaillé pendant plus de 20 ans en maternité, réanimation néonatale, CAMSP et conduit depuis 10 ans une expérience innovante d'accueil de la petite enfance à la crèche de la Friche la Belle de Mai à Marseille, organisée autour de la mixité sociale, de l'inclusion, de l'art et de la culture.

PUBLIC : Professionnel.les de la petite enfance, de l'accueil, du soin, du social, de la culture...

PRE-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur le processus de parentalité, ses enjeux et les modalités de son soutien.
- Comprendre les concepts de santé mentale périnatale.
- Développer des connaissances actualisées sur le développement neuromoteur, sensoriel, cognitif et affectif de l'enfant pendant les deux premières années de sa vie.

PROGRAMME :

0/ L'enfant du dedans : le premier chapitre de la vie (2 sessions)

Désir d'enfant. Histoire transgénérationnelle. Grossesse et grossesse psychique. La maternalité. Émotions et stress périnataux. L'accouchement. La naissance. Dans le cerveau des mamans. Le quatrième trimestre de la grossesse. Baby blues et dépression du post-partum : la santé mentale périnatale. L'allaitement. La parentalité. Les enjeux psychiques de la rencontre parents-bébé.

1/ La première année de vie (2 sessions)

Les grandes fonctions et leur régulation. L'éveil des sens. Le développement psychomoteur (Bullinger). Le langage. Les premières émotions. Cris-pleurs du nourrisson. L'aube des liens. L'attachement. Les interactions précoces (instauration, troubles et soins). L'environnement précoce du bébé. Les compétences du bébé (L'échelle de Brazelton). De un à deux : « constituer d'une manière harmonieuse son unité avec l'enfant pour la dissoudre harmonieusement plus tard ».

2/ Terrible two (2 sessions)

Marcher. Explorer. La communication verbale. Comprendre et gérer ses émotions et ceux des autres. Le développement de sa motricité fine et globale. La maîtrise sphinctérienne (tenir, se retenir, garder, donner). L'éveil culturel et artistique. Les écrans. L'autonomie. Les habilités sociales.

METHODES PEDAGOGIQUES : Exposé théorique, échanges et débats, bibliographie, travail en petit groupe

EVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation, **questionnaire avant formation.**
- à l'issue de la formation **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation,**
- Après la formation 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires.

TARIFS :

Formation continue avec convention et facturation à service fait : 465 €

Formation individuelle payée par l'employeur : 320 €

Formation individuelle : 200 €