

Formation

Identifier, comprendre et prévenir les risques psychosociaux

DATES : les 2 et 3 novembre 2026

LIEU : en présentiel à Toulouse, érès formations 33 avenue Marcel Dassault 31500 TOULOUSE

DUREE : deux journées de 7 heures

FORMATRICE :

Charlotte Perrin-Costantino est docteure en psychologie clinique, psychanalyste membre de la SPP, directrice de la revue *Cliniques - Paroles de praticiens en institution*, fondatrice d'Almagora.

PUBLIC : cadres, directions et responsables d'équipes exerçant en institution (EHPAD, SSR, psychiatrie, structures médico-sociales).

 **Minimum d'inscrits : 8 personnes**

La formation pourra être reportée à une date ultérieure si le minimum de participants n'est pas atteint.

PRE-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIFS :

- Connaître et repérer les RPS.
- Comprendre leurs effets sur les salariés, les collectifs et l'organisation.
- Développer une stratégie managériale préventive.
- Favoriser la qualité de vie au travail et le bien-être des équipes.
- Identifier les leviers pour gérer les conflits et accompagner le changement.
- Construire un plan d'action de prévention des RPS et de promotion de la QVT.

CONTENUS :

Jour 1 :

- Introduction : objectifs et contexte de la formation.
- Définition et compréhension des RPS et de la QVT.
- Identification des facteurs de RPS.
- Analyse des effets des RPS sur la santé, le collectif et l'organisation.
- Travail sur les représentations et échanges de pratiques.

Jour 2 :

- Stratégies managériales de prévention.
- Études de cas et mises en situation.
- Élaboration d'un diagnostic et d'un plan d'action adapté à son établissement.
- Engagement collectif : construction d'une charte de prévention.
- Conclusion et évaluation des acquis.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Présentations interactives.
- Livret du stagiaire et supports visuels.
- Études de cas concrets.
- Échanges entre pairs et formateurs.
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Élaboration d'une charte d'engagement et d'un plan d'action.

ÉVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation, **questionnaire avant formation**.
- à l'issue de formation **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation**,
- Après la formation 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires.

Tarif unique : 600 € par personne

L'inscription peut être financée par les OPCO ou par son employeur.

Pour toute personne à besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 05 61 75 40 88 ou à l'adresse formations@editions-eres.com