

Formation

Formation aux thérapies centrées solutions et au modèle de Bruges

DATES : Les 9 et 23 mars, les 4 et 25 mai et le 22 juin 2027

LIEU : en visioconférence sur ZOOM

DURÉE : 21 heures

FORMATRICE :

Marie-Christine Cabié est psychiatre des hôpitaux et psychothérapeute. Elle est également formatrice et superviseuse en thérapie familiale systémique, à la thérapie orientée solutions et au modèle de Bruges, à l'hypnose ericksonienne.

PUBLIC : professionnels travaillant dans le milieu de la santé mentale et du médico-social (psychologues, psychiatres, infirmier.es...)

PRÉ-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIFS :

- Situer les approches Centrées Solutions et le Modèle de Bruges au sein des thérapies systémiques brèves.
- Comprendre la posture du thérapeute utilisant ces modèles.
- Faire la différence entre monde des problèmes et monde des solutions.
- Connaître l'importance de la recherche des exceptions et de la définition des objectifs de la thérapie.
- Connaître les différentes étapes du premier entretien.

PROGRAMME :

1^{ère} session

- Présentation des stagiaires et discussions sur leurs attentes.
- Présentation de la formatrice et de l'organisation de la formation.
- Règles du groupe (notamment confidentialité).
- Démonstration d'un début d'entretien ou vidéo d'un début d'entretien : examen du processus mis en œuvre, de la posture du thérapeute et de l'utilisation du langage (travail en groupe).
- Le premier entretien : plan général.
- Posture du thérapeute
- S'affilier, construire un contexte de choix et de sécurité
- Interview
- Utilisation du langage

2^e session

- Retour sur les expérimentations et exercices réalisés par les stagiaires.
- Reprise et approfondissement de notions vues lors du premier module.

3^e session

- Retour sur les expérimentations et exercices réalisés par les stagiaires.
- Transcontinuité : aller lentement.
- Difficultés : problèmes et limitations.
- Niveaux de relation et propositions de tâches.
- Le temps de réflexion.
- Le commentaire de fin de séance.

4^e session

- Retour sur les expérimentations et exercices réalisés par les stagiaires.
- Le deuxième entretien et les suivants.
- La fin de la thérapie ou de l'accompagnement.

5^e session

- Intégration aux contextes de travail des stagiaires.
- Supervision orientée solutions et kit de survie pour thérapeute naufragé.
- Conclusion et bilan de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Exposé théorique, travail en petit groupe, études de situation, bibliographie, échanges et débats.

ÉVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation : **questionnaire avant formation.**
- À l'issue de la formation : **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation,**
- Après la formation : 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires.

TARIFS :

Formation continue avec convention et facturation à service fait : 660 €

Formation individuelle payée par l'employeur : 450 €

*Pour toute personne à besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap
au 05 61 75 40 88 ou à l'adresse formations@editions-eres.com*