

Formation

Accompagner le deuil avec l'écriture thérapeutique

DATES : les 5, 19, 26 mars, 2 avril et 28 mai 2027, de 10h à 12h

LIEU : en visioconférence sur ZOOM

DURÉE : 10 heures

FORMATRICE : Emmanuelle Jay est art thérapeute et psychanalyste. Elle reçoit en cabinet libéral à Paris et travaille auprès d'associations du secteur social. Elle coanime, une fois par mois depuis 2023, l'atelier d'écriture Ardoise pour l'association Empreintes accompagnement du deuil. Elle poursuit un travail de recherche théorique et clinique autour de la médiation écriture et de l'inconscient, de la médiation boxe et du traumatisme.

PUBLIC : professionnels et bénévoles amenés à accompagner des personnes endeuillées et souhaitant intégrer l'écriture à leur pratique : psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes, art-thérapeutes, professionnels du soin et de la relation d'aide, travailleurs sociaux, accompagnants du deuil, professionnels et bénévoles d'associations, animateurs d'ateliers d'écriture et intervenants en médiation artistique.

Cette formation s'adresse également aux professionnels utilisant déjà l'écriture dans leur pratique et souhaitant approfondir leur compréhension des enjeux spécifiques du deuil et construire un cadre d'accompagnement adapté.

PRÉ-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIFS :

- Comprendre les fonctions de l'écriture dans le processus de deuil, ses effets, ses spécificités et ses limites.
- Construire un cadre d'écriture sécurisant et contenant, en individuel comme en groupe, adapté aux enjeux de l'accompagnement du deuil.
- Accompagner les processus psychiques et émotionnels mobilisés par l'écriture, en tenant compte de la singularité des personnes et de la dynamique du groupe.
- Concevoir des dispositifs et des consignes d'écriture sur mesure, en mobilisant les ressources de l'écriture créative, littéraire et poétique dans une perspective de po-éthique.
- Découvrir, approfondir ou intégrer l'écriture à sa pratique professionnelle, en élaborant des propositions adaptées à un public d'endeuillés.

PROGRAMME :

Session 1

- Les bienfaits de l'écriture
- Les spécificités du deuil
- Un exemple d'atelier
- Un exemple de séance individuelle

Session 2

- Le cadre de l'atelier
- Le déroulé d'un atelier
- Le cadre de la séance individuelle
- Le déroulé d'une séance

Session 3

- La dynamique de groupe
- Accompagner les émotions
- Travail *in média*
- Consignes groupales

Session 4

- Créer des consignes ajustées
- Indications / Contre-indications
- Construire une po-éthique
- Exemples cliniques

Session 5

- Retour d'expérience sur la mise en place dans sa pratique professionnelle

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Exposé théorique, travail en petit groupe, études de cas, bibliographie, échanges et débats.

ÉVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation : **questionnaire avant formation.**
- À l'issue de la formation : **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation,**
- Après la formation : 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires.

TARIF : 400 € par personne

Pour toute personne à besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap au 05 61 75 40 88 ou à l'adresse formations@editions-eres.com