

*Guide d'éducation
à la sexualité humaine
à l'usage des professionnels*

Réjean Tremblay et coll.

Toulouse, érès, 2020, 318 p., 32 €

Ce guide, se recommandant de l'Organisation mondiale de la santé et agrémenté de nombreux clichés en couleurs, s'adresse aux professionnels sanitaires et médico-sociaux amenés à devoir dispenser une éducation à la sexualité à différents publics : enfants, adolescents, jeunes couples, handicapé(e)s, personnes âgées, déficients intellectuels, etc. Cela peut prendre plusieurs formes : travail écrit anonyme, discussion en petits groupes, discussion en grands groupes, jeux de rôle, travail psychocorporel, etc. Ce qui compte, c'est d'aborder toutes les dimensions de la sexualité (cognitive, affective, physiologique, émotionnelle, sociale), tous les sujets (séduction, intimité, désir, première fois, couple, abus, contraception, fantasmes, etc.) et toutes les difficultés (masturbation, éjaculation précoce, pornographie, réseaux sociaux, etc.) sans juger, ni orienter. Pour cela, les auteurs rappellent combien il est nécessaire d'avoir au préalable des bases solides en sociologie, philosophie, psychologie, biologie, anthropologie, etc., et de soumettre ensuite chaque intervention à une évaluation. Ils proposent donc quelques modèles de grilles. Grâce à de nombreux exemples concrets,

ce manuel de bonnes pratiques permettrait ainsi de mieux exercer en évitant de répéter des normes de genre et des normes culturelles. Cela étant, il obéit lui-même à une nouvelle norme, celle imposant une mise en tableaux et en chiffres. À mes yeux, c'est-à-dire, selon mon expérience clinique, si on ne saurait souhaiter éduquer à la performance, on ne saurait pas davantage désirer éduquer à la relation affective et sexuelle en quelques séances et sous de telles formes Excel et Power Point. Même en répétant à l'envi, comme des mantras, les mots respect et épanouissement. En ce sens, les auteurs de ce guide, tous professionnels sur le territoire national, ont parfaitement intégré le modèle pragmatique anglo-saxon, en particulier canadien.

J.-T. R.



*Expériences du handicap
et de la sexualité*

Jennifer Fournier

Toulouse, érès, 2020, 196 p., 23 €

Restons dans le champ de la sexualité et du handicap avec cet ouvrage. Il est l'adaptation d'une thèse de doctorat en sciences de l'éducation présentée à l'université Lumière Lyon 2 en 2016. En fait, il s'agit d'une étude de terrain portant sur la vie amoureuse et sexuelle vécue par des adultes en situation de handicap