



Sites et appli

- www.cancer-mes-droits.fr, à destination des malades et des proches, un site et une application (disponible sur App Store et Google play) pour connaître leurs droits.
- www.sauver-sa-peau.fr, site de la semaine de prévention des cancers de la peau organisée, chaque année, en mai ou juin, par le syndicat national des dermatologues vénérologues. On y trouve trois rubriques: la prévention, l'auto-examen des grains de beauté et les différents types de cancers de la peau.
- www.santepubliquefrance.fr, cliquez sur "maladies-et-traumatismes", puis sur "cancers" pour accéder à des données et des statistiques sur les cancers et les dépistages.

Ligne téléphonique

- **Cancer info**, pour obtenir des conseils et des informations médicales au 0805 123 124, du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures et le samedi de 9 heures à 14 heures (service et appel gratuits).

Publications

- **L'Assurance maladie** met à disposition des mémos concernant le dépistage, la prise en charge, le suivi, les examens, etc. Cliquez sur "Santé Comprendre et agir", puis sur la première lettre du mot recherché. www.ameli.fr
- **Le projet Handicap et Cancer** soutenu par l'INCa vise à améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes atteintes de cancer en situation de handicap à l'Institut universitaire du cancer de Toulouse Oncopole, en partenariat avec l'Asei de Ramonville-Saint-Agne. Aussi à faciliter leur suivi durant leur prise en charge. À cet effet, un guide de bonnes pratiques et des outils sont disponibles en ligne, comme des vidéos de présentation des services de l'Oncopole ou des fiches patient. **Projet Handicap et Cancer**, 1, avenue Irène Joliot Curie, 31100 Toulouse, tél. : 0531 155999, handicapetcancer@iuct-oncopole.fr, www.handicapetcancer.fr
- **La fondation Arc** pour la recherche sur le cancer édite de nombreuses brochures d'informations qui synthétisent de façon accessible, et selon les besoins de chacun, les dernières connaissances issues de la recherche : prévention, dépistage, traitements... La collection "Mieux vivre" en collaboration avec *Rose Magazine* aborde divers thèmes tels que la nutrition, l'activité physique, la douleur... À télécharger ou à commander gratuitement sur www.fondation-arc.org

Livres

- **Ma meilleure amie a un cancer du sein**, Charlotte Pascal, Éd. Flammarion, 192 p., 18 €, à paraître le 29/09/2021. Que faut-il dire ou ne pas dire à sa meilleure amie atteinte d'un cancer du sein? Que faut-il faire ou ne pas faire pour sa compagne se battant contre la maladie? Un ouvrage avec un angle inédit qui s'adresse à l'entourage des personnes malades.

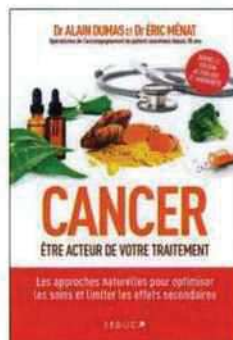


- **La Maison de l'après-cancer**, D^r Alain Toledano. Éd. *Érès*, 192 p., 12 €.

Ce récit est écrit à la première personne par le bâtisseur de l'Institut Rafaël. En effet, le docteur Toledano (*lire interview p. 37*), médecin cancérologue qui défend une médecine à visage humain, propose une immersion dans cette fameuse Maison de l'après-cancer.



- **Une parenthèse**, Nathalie Rouckout, Éd. Librinova, 163 p., 13,90 €.
- On croit toujours à tort que la maladie n'arrive qu'aux autres. La comédienne Nathalie Rouckout témoigne du contraire. Quand on lui découvre une tumeur de 13 millimètres cachée dans son sein droit, la réalité la frappe de plein fouet. À 43 ans, elle entame une bataille féroce pour défendre sa vie.



- **Cancer : être acteur de son traitement**, D^r Alain Dumas et D^r Éric Ménat, Éd. Leduc.S, 515 p., 21 €.
- Écrit par deux médecins accompagnant depuis trente ans des patients cancéreux, ce livre propose d'aider à affronter la maladie plutôt que de la subir. Il vise à optimiser les traitements par des approches naturelles tout en limitant leurs effets secondaires.

Johanna Amselem, Claudine Colozzi et Corinne Manoury