

Edition : **Fevrier 2024 P.41**  
 Famille du média : **Médias professionnels**  
 Périodicité : **Mensuelle**  
 Audience : **83045**  
 Sujet du média : **Médecine**



Journaliste : -

Nombre de mots : **174**

## L'effet bébé Métamorphoses conjugales à l'arrivée du premier enfant

Charlène Guéguen

Érès, 2023, 192 pages, 23 €



L'arrivée du premier enfant est à l'origine d'un bouleversement dans le couple. En effet, vont devoir s'articuler dans la vie familiale future les places d'amants, de conjoints et de parents. Et cela ne s'effectue pas sans difficultés, si bien que les séparations conjugales après la naissance d'un premier bébé sont en augmentation.

Dans un panorama historique, sociologique et psychanalytique de la notion de couple en Occident, l'auteur met en évidence les spécificités du lien conjugal. En s'appuyant sur son expérience clinique, elle en décrit les réaménagements nécessaires à l'arrivée du premier né. Ces évolutions dans la vie des couples devenant parents sont trop souvent considérées comme relevant de l'intimité du foyer alors qu'elles constituent pour ces nouvelles familles un moment de fragilité. Comment peut-on mieux les prendre en compte dans les lieux d'accueil des tout-petits (maternités, protection maternelle et infantile, centres maternels, crèches, etc.) pour accompagner ces transformations du couple parental ?