

Comprendre son bébé. Le langage secret des pleurs



Bioacousticien et professeur à l'université de Saint-Étienne, Nicolas Mathevon est un spécialiste de la communication animale. Il y a une quinzaine d'années, il s'est

intéressé aux pleurs des bébés, en étroite collaboration avec des pédiatres et des parents, un travail passionnant dont nous avons déjà rendu compte dans *L'école des parents*¹. Dans ce livre très complet, il détaille ses expériences, relatant comment, après avoir analysé des milliers d'heures d'enregistrement de nourrissons, il a pu petit à petit décoder ce langage mystérieux qui laisse de nombreux parents démunis. L'auteur le dit tout net : il n'est pas possible d'identifier pourquoi un bébé pleure en se contentant de l'écouter. Les applis ou appareils qui promettent de révéler si votre tout-petit a faim ou besoin d'être changé n'ont aucune efficacité ! En revanche, les parents peuvent apprendre à mieux comprendre les pleurs de leur bébé, car ce qui compte avant tout, c'est l'expérience et le temps

passé avec l'enfant. Au passage, Nicolas Mathevon écorne le sacro-saint mythe de l'instinct maternel : ce privilège n'est pas réservé aux mères, la capacité à décoder les pleurs n'est pas innée, elle s'acquiert par exposition, aussi bien par les pères, s'ils veulent bien y accorder le temps nécessaire, que par toute autre personne qui passe du temps avec le nourrisson. Mieux encore, la science met en lumière la plus grande force de notre espèce : la coopération. Les pleurs deviennent plus supportables lorsque le bébé peut être confié à un ou une partenaire, un grand-parent, un ami, pour une pause bien méritée. Décupabilisant et captivant, ce livre intéressera aussi bien les jeunes parents que les professionnels qui gravitent autour des bébés. À noter qu'en complément un site Web² permet de s'entraîner à reconnaître et interpréter les pleurs grâce à des exemples sonores et fournit de nombreuses ressources.

Karine Hendriks

NICOLAS MATHEVON

TANA ÉDITIONS / 18,90 €

1. *L'école des parents* n° 642, 2022, p. 12-14.
2. <https://comprendrebebe.com/>

Euh... Comment parler de la mort aux enfants

Dans le titre choisi pour ce bref essai par Delphine Horvilleur, reprenez surtout le premier mot. Car vous ne trouverez dans cette lecture ni mode d'emploi ni astuces pour traverser sans perdre l'équilibre une conversation sur la mort. Fidèle à son métier de rabbin, l'auteure évite tout discours cartésien, toute certitude, si ce n'est qu'il faut parler aux enfants, raconter, oser des mots. Des mots qui, elle l'assume, sont difficiles à trouver, impuissants, muets. Face aux enfants confrontés à la mort, « il s'agit de [leur] dire paradoxalement : vas-y, pose tes questions et sache que je n'aurai pas y répondre ». Un livre qui n'apporte pas de réponses mais nourrit la réflexion des adultes. Salutaire, tant il est clair que « tout le monde meurt, mais personne n'en parle ». Anne Bideault

DELPHINE HORVILLEUR

BAYARD-GRASSET / 14,90 €



Mon Bébé curieux, confiant et créatif 70 questions de parents pour mieux le comprendre

Régine Daireaux Demarthes et Nicole Navarro sont toutes les deux psychologues depuis plus de trente ans. Habituees aux questions concrètes des parents, elles en ont sélectionné 70 qui balaient la vie des bébés jusqu'à leurs 3 ans. Elles y répondent en traduisant la pensée d'Emmi Pikler. Pour cette pédiatre, l'enfant est acteur de son développement, en s'appropriant les choses par lui-même, et partenaire de ses parents, en les guidant dans les soins à lui apporter. Le quotidien, la vie sociale, les jeux libres... À chaque question, les deux autrices décryptent avec pédagogie la phase de développement dans laquelle se trouve l'enfant. Puis, elles proposent des pistes pour l'aider, suggèrent des solutions tout en nuancant leurs propos. La dernière partie est un portfolio qui illustre l'environnement propice à son développement. In fine, il y a tout pour accompagner sereinement les jeunes parents. Anne-Flore Hervé

RÉGINE DAIREAUX DEMARTHES
ET NICOLE NAVARRO

ÉRÈS / 25 €