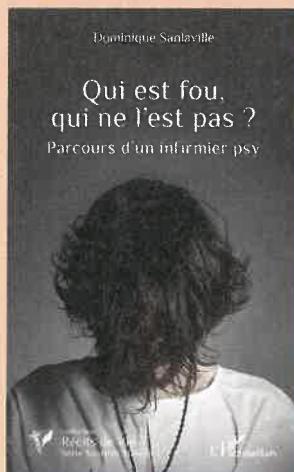


CULTURE PRO

Pages coordonnées par Brigitte Bègue



Le temps de la folie

Difficile de soigner en psychiatrie car « les émotions sont au centre du soin », prévient Dominique Sanlaville. Mais « si l'on n'y prend garde, la psychiatrie peut facilement devenir une arme de répression, de contrôle des libertés », ajoute celui qui a été infirmier psychiatrique dans un grand hôpital pendant quarante ans. Son livre raconte son parcours. Une plongée au cœur de l'institution et de l'évolution du secteur. La fin de l'asile, l'ouverture de l'hôpital à l'extérieur et la sectorisation, les mandarins, la rationalisation et la fermeture des lits, les sous-effectifs, la pénurie de psychiatres, l'arrivée des neurosciences et des thérapies comportementales, les équipes, les patients, les traitements, les hospitalisations forcées, etc. Aujourd'hui, la psychiatrie agonise et les vocations manquent cruellement. « On traite la machinerie du cerveau avec une logique implacable. [...] Il n'y a plus d'approche spécifiquement humaine de la souffrance psychique », estime l'auteur. De la folie.

« Qui est fou, qui ne l'est pas ? Parcours d'un infirmier psy », Dominique Sanlaville, éd. L'Harmattan, 21 €.



Des autistes pluriels

L'autisme est le plus souvent présenté sous l'angle psychiatrique et médicosocial. Dans ce livre, le sociologue Adrien Primerano l'analyse comme sujet social. En effet, que représente cette communauté émergente ? Concerne-t-elle majoritairement les garçons ? Quelles revendications porte-t-elle ? Si le terme « autiste », assimilé à la schizophrénie, apparaît en 1908, il désigne à partir de 1940 les enfants atteints d'un trouble sévère de la communication. Aujourd'hui, l'autisme vise un large panel de comportements inhabituels, considérés anormaux et, « faisant l'objet d'une inflation de discours, il est partout, s'invite dans les débats politiques, dans les productions culturelles ». Catégorie diagnostique, mobilisation des parents – surtout des mères, souvent culpabilisées par les psychanalystes –, guerre des thérapies, plan autisme, bonnes pratiques, impact de l'environnement, neurodiversité... Les enjeux sont nombreux pour les personnes autistes, aussi diverses qu'encore silencieuses.

« L'Autisme », Adrien Primerano, éd. La Découverte, 11 €.

Aidants : manuel de survie

En France, un tiers des aidants décèdent avant les aidés. Comment composer « avec la fatigue, la tristesse, la colère, l'exaspération parfois, la solitude aussi face à cette charge qui va croissant ? La tendresse ne suffit pas », atteste Annick Parent, ancienne psychologue devenue viticultrice et aidante de sa mère. Pendant quatre années, elle a écouté des aidants comme elle, a entendu leurs pleurs, vu leur épuisement. De ces rencontres est né un petit livre graphique plein d'humour, où deux souris, l'une qui perd progressivement ses facultés et l'autre qui s'en occupe, décrivent leurs difficultés quotidiennes. Chaque dessin évoque une situation familière et balise, en quelques phrases, les écueils à éviter. Conseils : savoir dire « non », feinter pour parer l'affrontement, chercher du renfort, s'autoriser des escapades, chasser la culpabilité... Car, « qu'on le veuille ou non, on en prend pour perpète », alors autant se ménager !

« Aidants. Aider, sans s'oublier ! », Annick Parent, éd. érès, 15 €.

