

CULTURE PRO

Pages coordonnées par Brigitte Bègue



Des hommes initiés

En 2024, les féminicides ont augmenté de 11 % ; les agressions sexuelles et les violences psychologiques sur les femmes, de respectivement 27 % et 11 %. A la phrase d'Albert Camus « *un homme, ça s'empêche* », la psychanalyste Hélène Vecchiali ajoute « *un homme, ça oblige* ». Nulle question de déconstruction dans son manuscrit, tous ne sont pas mauvais par nature et « *un homme toxique est par définition non construit et donc non déconstructible* », affirme celle qui préfère parler d'« *initiés* ». Des hommes qu'elle invite à se regarder en face et à entamer un processus de réflexion pour s'émanciper des injonctions du patriarcat (et quelquefois du matriarcat) et s'affranchir de la domination et des frustrations. Cette démarche intime pourrait les conduire, d'après elle, à un éveil collectif. Ni programme éducatif ni recette à suivre, juste une prise de conscience et une idée parmi d'autres : dès l'enfance, apprendre aux garçons à perdre aux jeux et aux filles à gagner !

« **La Déconstruction des hommes, une fausse bonne idée** », Hélène Vecchiali, éd. Trédaniel, 19,90 €.



Les manipulateurs

Qui manipule qui ? Pourquoi ? Comment ? En huit chapitres très détaillés, Ariane Bilheran, philosophe et psychopathologue spécialisée en psychologie du pouvoir, répond avec clarté aux différents ressorts de la manipulation. L'emprise, le harcèlement, la dissimulation, la tromperie, la destruction, la dépendance, le complotisme, les émotions – principalement la peur et la culpabilité – qui paralysent et altèrent le raisonnement. « *Tout le monde est manipulable, car la manipulation utilise la relation comme moyen de contrôle, mais il existe des degrés, des contextes, des histoires* », nuance l'autrice. Heureusement, la situation peut s'inverser, comme l'explique le dernier chapitre. L'esprit critique et la connaissance de soi aident, mais reconnaître ses failles, ses blessures ou ses manques, apprendre à dire « non » et à poser des limites constitue un travail de longue haleine qui nécessite des efforts et, si nécessaire, le soutien d'un thérapeute compétent bienveillant. Un livre d'utilité publique.

« **La Manipulation : entre pouvoir et perversion** », Ariane Bilheran, éd. Dunod, 25,90 €.

Partenaire thérapeutique

Un manque de motricité dans les jambes et une contraction involontaire de tout ou partie du corps, exacerbée par l'émotion, obligent Eva à se déplacer en fauteuil roulant. Au contact régulier d'un poney de ses 15 à 18 ans, l'adolescente va progressivement gagner en autonomie, mouvement, tonicité, stabilité psychologique, confiance. « *Grâce à ses qualités émotionnelles, sensorielles et affectives, le cheval est un réceptacle dans lequel se projette la personne en difficulté* », assure son éducatrice. A l'aide de nombreux exemples, le livre analyse les bénéfices procurés par ce partenaire thérapeutique particulier, utilisé dans les situations d'autisme, de maladie d'Alzheimer, de polyhandicap, de troubles de l'attachement, de souffrances psychiques chez des enfants et des adolescents, d'incarcération... Aucun miracle, mais les différents thérapeutes équités témoignant dans l'ouvrage observent que le cheval porte, apaise, reconnecte à ses sensations et ses émotions, ouvre aux autres.

« **Thérapies avec le cheval** », sous la direction de Brigitte Martin, éd. érès, 26,50 €.

