

L'allaitement aujourd'hui

Sandrine Millones, Dominique Leyronnas, Suzanne Colson (dir.)
Érès, 2025, 320 pages, 18 €



L'allaitement maternel est un acte naturel... et pourtant. Alors que les recommandations internationales préconisent un allaitement exclusif pendant les six premiers mois, la France reste à la traîne. Faute de politique de santé ambitieuse, de soutien adapté et d'une culture réellement favorable à l'allaitement, trop de mères se retrouvent isolées, mal informées ou culpabilisées.

Les auteurs, tous engagés dans la promotion de l'allaitement maternel, croisent leurs expériences – cliniques, théoriques et parfois personnelles – pour éclairer ses multiples dimensions : préparation en amont, rôle du coparent, gestion des difficultés, place de l'hôpital, enjeux sociaux ou environnementaux. L'intention de cet ouvrage n'est pas d'uniformiser les voix, plutôt de les harmoniser, tel un orchestre symphonique, dans lequel le premier violon reste inexorablement la famille.