

Michèle ARCAND
Lorraine BRISETTE

ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER

GUIDE
À L'INTENTION
DES PROFESSIONNELS
DE LA
RELATION D'AIDE

érès

28,00€

Accompagner sans s'épuiser : Guide à l'intention des professionnels de la relation

Michelle Arcand et Lorraine Brissette

Éditions Eres

2024 – 350 pages

Les autrices ont élaboré une démarche de réflexion dont les thèmes s'enchaînent selon une logique permettant de comprendre l'épuisement professionnel. Ils sont illustrés par un grand nombre d'exemples concrets, d'images fortes et d'exercices. La démarche est psychodynamique, elle va plus loin qu'un exposé des manifestations de l'épuisement. Elle peut être considérée comme une autoformation qui a pour but d'aider les professionnels à faire des choix et à opérer des changements avant d'en arriver à s'épuiser dans la relation.