

# Table des matières

AVANT-PROPOS .....	9
INTRODUCTION.....	17
1. LE PÈRE BOULEVERSÉ.....	29
Le bouleversement psychique paternel .....	32
<i>Les 3F – Fight, Flight, Fear</i> .....	43
<i>Une stratégie de défense face au stress.....</i>	55
<i>La théorie de la résignation apprise</i> .....	60
<i>La transparence psychique</i> .....	64
Entrée en paternité : les processus à l'œuvre...	66
2. LA COUVADE, CONTEXTE ET ORIGINE .....	75
Le syndrome de la couvade .....	78
Universalité du rituel de la couvade .....	85
Récits originaux .....	96
<i>La légende du dieu Aitor</i> .....	96
<i>Le sortilège de Macha.....</i>	97
<i>Le Petit Chaperon rouge</i> .....	98
<i>Le récit biblique</i> .....	101
Autres récits .....	102

Rituel de la couvade : les théories .....	107
L'avènement du père .....	117
<i>Le bouleversement physiologique</i>	
<i>et psychique du futur père</i> .....	118
<i>Le mythe de la déesse mère</i> .....	119
<i>Le regard égalitaire</i>	
<i>sur les sociétés primitives</i> .....	120
3. LE MYTHE DE LA CONTAMINATION .....	123
Une croyance universelle.....	124
La pratique de la chasse et de la guerre .....	127
Le rituel .....	132
4. LA COUVADE : DÉCRYPTAGE.....	139
Un rituel entre accompagnement et coercition .	140
<i>Rituels de naissance</i> .....	146
<i>Couvade préliminaire –</i>	
<i>la période prénatale</i> .....	148
<i>Stade liminaire – l'accouchement</i> .....	159
<i>Couvade postliminaire –</i>	
<i>la période postnatale</i> .....	172
De l'importance de la transmission	
des émotions .....	193
De l'intérêt de la réintégration	
de l'homme-femme .....	210
<i>La remise en corps de la grossesse</i> .....	214
<i>Au sein de nos sociétés</i> .....	220
5. LE PÈRE PREMIER DISPARU.....	227
Petite histoire de la paternité patriarcale .....	228
<i>À la recherche du père perdu</i> .....	231

En dehors du <i>pater familias</i> .....	234
<i>Le père tendre</i> .....	235
L'autorité paternelle.....	243
<i>Une problématique issue de la Réforme</i> .....	246
<i>Le bercement</i> .....	254
L'effet tampon.....	265
CONCLUSION.....	271
BIBLIOGRAPHIE.....	283
REMERCIEMENTS .....	297