

Table des matières

AVANT-PROPOS À L'ÉDITION DE POCHE, <i>Marie-Christine Cabié</i>	7
PRÉFACE, <i>Steve de Shazer</i>	9
INTRODUCTION.....	11
1. CHOIX ET SOLUTIONS, QUELQUES REPÈRES THÉORIQUES	30
Au-delà de l'homéostasie	30
Un modèle « post-postmoderne ».....	32
Choisir de choisir	34
Au-delà de la fonction du symptôme	36
Du langage des problèmes au langage des solutions (I)	38
Éloge de la brièveté	40
2. LE MODÈLE DE BRUGES	47
Sens et action : une épistémologie de la thérapie.....	47
Eusémie.....	52
Euhérésis	64
Vers la transcontinuité	80
3. LA RELATION THÉRAPEUTIQUE	90
La construction de la relation thérapeutique	90
Du langage des problèmes au langage des solutions (II)	97
Obtenir un mandat.....	108
Les objectifs.....	115
4. SOPHIE : CONSTRUIRE LA RELATION THÉRAPEUTIQUE.....	128
5. VERS LA PRATIQUE : LES NIVEAUX DE RELATION	154
Problème ou limitation	156
La relation engagée.....	158

La relation de recherche	167
La relation de consultance.....	201
La relation d'experts.....	204
6. KARINE : UNE DÉPRESSION CHRONIQUE ?	205
7. LE PREMIER ENTRETIEN ET LES SUIVANTS	222
Le premier entretien.....	222
Les entretiens suivants.....	240
Le génogramme « solutionniste » et le cas de michèle	242
8. LAURENCE : UN RITUEL AUTOPRESCRIT	250
CONCLUSION : LE CHOIX COMME ÉTHIQUE.....	269
BIBLIOGRAPHIE.....	273
REMERCIEMENTS	283