

# Table des matières

Avant-propos.....	9
Préambule.....	17
Introduction.....	25

## PREMIÈRE PARTIE

L'amour, peut-être.....	31
<i>L'amour de Dieu</i> .....	34
<i>Moi idéal et idéal du Moi</i> .....	38
<i>Doudou</i> .....	39
<i>Narcissisme ?</i> .....	41
Entre origine et finitude.....	45

Un être solitaire... solidaire.....	53
<i>Silence</i> .....	53
<i>Solation</i> .....	58
<i>Vacuité – Jachère</i> .....	62
Extérieur - Intérieur.....	73
<i>Bonheur – Malheur</i> .....	77
<i>Équanimité</i> .....	79
<i>De la décélération avant (peut-être)</i> <i>la décroissance</i> .....	83

## DEUXIÈME PARTIE

L'espérance en décélération.....	91
<i>Le salut, point</i> .....	91
<i>Dieu, une espérance de l'homme</i> <i>L'homme, une espérance de Dieu</i> <i>Du renoncement à espérer</i> – <i>la voie de l'abandonnement</i> .....	95
L'Autre, Dieu ?.....	103
<i>La religion masque Dieu</i> <i>Le pré-Dieu masque la déité</i>	

<i>Table des matières</i>	173
---------------------------	-----

<i>La déité matrice de Dieu</i> .....	103
<i>Prière</i> .....	110
<i>L'anima qui anime</i> .....	115
Du pré-Dieu vers Dieu <i>via</i> la déité.....	119
<i>Spiritualité ou/et mystique</i> .....	119
<i>Eckhart</i> .....	123
<i>Ombre de Dieu (pré-Dieu), déité, Dieu</i> .....	127

### TROISIÈME PARTIE

Rendez-vous avec soi...	
Ici-maintenant.....	133
<i>Méditation</i> .....	136
<i>Méditer en pleine conscience</i> .....	143
<i>Particularité de la méditation en pleine conscience</i> .....	145
<i>Méditation de la compassion</i> .....	151
Abandonnés au milieu du gué.....	155

Annexe. Cinq contes.....	159
<i>Là où l'on se trouve</i> .....	161
<i>Aiguiser sa hache</i> .....	163
<i>Le pêcheur et l'homme d'affaires</i> .....	165
<i>L'homme existe, je l'ai rencontré</i> .....	167
<i>Quelque chose qui se trouve en lui</i> .....	169