

Table des matières

INTRODUCTION.....	9
Du rêve et du cauchemar.....	12
Intermède.....	15
<i>Le chat qui marchait tout seul</i>	15
PRÉLUDE. PETITE HISTOIRE DE SONGES.....	19
1. RÊVES ET CAUCHEMARS, DES MESSAGES CODÉS.....	25
Les mécanismes de formation des rêves et des cauchemars.....	29
Pourquoi rêve-t-on ?.....	41
<i>Pour pouvoir continuer à dormir</i>	41
<i>Père, ne vois-tu pas que je brûle ?</i>	42
<i>Car la deuxième fonction du rêve est la réalisation du désir</i>	46
« ... je marche vivant dans mon rêve étoilé ».....	47
Intermède.....	51
<i>Le début de la fin...</i>	51

2. LE CAUCHEMAR EST L'ENFANCE DU RÊVE	53
Primordiales détresses	54
Faire avec l'impossible	61
Phobie le jour, cauchemar la nuit	67
« ... cette heure abrupte où tu me vois précipité... »	69
« C'était l'heure où l'essaim des rêves malfaisants... »	71
Le rêve, un cauchemar dans la psychose ?	75
Intermède	76
« Vous voudriez toucher de vos doigts le corps nu de vos rêves »	76
3. LE CAUCHEMAR, TRAITEMENT DU RÉEL	79
Le cauchemar, témoin de l'infantile	81
« ... avec l'épouvante de sa venue »	85
<i>J'ai vécu comme si je n'y étais pas</i>	86
Le cauchemar selon Freud	88
Trauma, traumatisme	90
<i>Barbie et ses parents</i>	93
L'insistance cauchemardesque	95
« Le rêve noir, celui dans lequel communément vous habitez... »	96
Le cauchemar d'effroi	99
<i>Chut/e – Il ne faut pas réveiller l'Autre qui dort</i>	104
Intermède	107
<i>J'en fus si éprouvé que je m'éveillai</i>	107
POUR CONCLURE	
L'OMBILIC DU RÊVE EST-IL CELUI DE L'INCONSCIENT ?	109
« Nous allons maintenant vers l'obscurité »	112
L'inquiétante étrangeté	115
BIBLIOGRAPHIE	117