

# Table des matières

INTRODUCTION.....	7
-------------------	---

## **Maternités et sociétés**

AU CONFLUENT DE L'INTIME ET DU SOCIAL.....	19
Une communauté <i>suffisamment bonne</i> ? .....	23

DES DÉCALAGES.....	25
Une attention accrue au bébé.....	25
L'attention à la mère ?.....	27
Décalages et dérapages :	
les deux mamelles du surmenage ? .....	31
Passés imaginaires et idéologies .....	33
Des zones d'ombre .....	42

LES APPORTS DE LA PALÉONTOLOGIE .....	51
Des nomades empathiques, intelligents et ingénieux.....	51
L'approche évolutionniste.....	56
Les coparentalités .....	61
L'implication de la tribu.....	64

L'ÉCLAIRAGE DE L'HISTOIRE .....	69
Un héritage puissant mais vulnérable .....	69
Révolution néolithique et destin des femmes.....	71
Les armées et les séparations des sexes .....	74
Les civilisations expansionnistes .....	76
Les coopérations malgré tout !.....	79
L'ÉPOQUE MODERNE :	
DE LA FIN DU MOYEN ÂGE À LA FIN DU XIX <sup>e</sup> SIÈCLE .....	83
Contingences et compromis.....	83
L'abandon d'enfant .....	87
Le non-maternage : un signe d'ascension sociale .....	88
Les nourrices et le déni de leur condition .....	90
Abandons intergénérationnels .....	91
Carcans, négligences et surinvestissement.....	96
Des représentations fragmentées de la maternité ....	99
Une obstétrique hospitalière née dans la dystocie...	102
LES HÉRITAGES DES RÉVOLUTIONS DU XX <sup>e</sup> SIÈCLE .....	105
La fin des ruralités.....	105
Une puériculture née dans les collectivités d'enfants sans mère.....	106
Ces biberons qui adoucissent les conditions maternelle et infantile .....	108
L'institution maternité devient <i>le</i> lieu pour accoucher .....	109
L'extension de la « puériculture de collectivité » à toutes les familles.....	112
Une puériculture rigide qui arrange beaucoup de monde.....	113
LES ENJEUX ACTUELS .....	117
Coup de théâtre... ..	117
Un chantier gigantesque.....	119

## INTERMÈDE.

LA COMMUNICATION : LA PIERRE ANGULAIRE .....	123
Illustration .....	127
La métaphore des trois tiroirs appliquée à la communication entre parents .....	128

**Intimité, libertés, créativité**

TROIS MOTS ET DES COULEURS .....	133
Intimité.....	134
Libertés .....	136
Créativités .....	138

LE QUATRIÈME TRIMESTRE CÔTÉ FEMME .....	143
Hyperréalisme et répétition .....	144
<i>Le corps-à-corps avec son nouveau-né.....</i>	144
<i>Le corps-accord, corps-raccord, avec soi ?.....</i>	145
Le corps en transition.....	148
La fatigue, le besoin de repos et les modifications du sommeil.....	166
<i>La fatigue : un signal .....</i>	166
<i>Les fonctions du sommeil .....</i>	167
<i>La structure du sommeil adulte .....</i>	169
<i>Se reposer avec bébé .....</i>	172
<i>L'allaitement modifie le sommeil maternel .....</i>	173
<i>Temps organique, temps industriel .....</i>	175
La post-gestation .....	178
<i>La naissance : un déménagement,         pas une séparation.....</i>	178
<i>Une fenêtre d'opportunité .....</i>	180
<i>Zéro séparation, SVP ! .....</i>	182
<i>Les dialogues sensoriels.....</i>	184
<i>Les dialogues hormonaux .....</i>	186

Les synergies entre post-gestation et dégestion.....	188
Remue-ménage et vulnérabilités de la période d'adaptation.....	192
<i>Un défi : apprivoiser une nouvelle part de soi ...</i>	192
<i>Un fond commun, des parcours individuels.....</i>	193
<i>La naissance a été traumatisante .....</i>	202
<i>Les signes d'alarme qui doivent attirer     l'attention .....</i>	204
<b>LE QUATRIÈME TRIMESTRE CÔTÉ PÈRE .....</b>	<b>209</b>
Une post-gestation paternelle ?.....	209
Les fonctions paternelles au quatrième trimestre ...	211
Quelques défis du devenir père .....	213
<i>Des modèles féminins un peu encombrants.....</i>	213
<i>La quasi-absence de modèles masculins.....</i>	214
Quelques difficultés du devenir père .....	216
<i>La naissance fut traumatisante.....</i>	216
<i>L'histoire et ses séquelles .....</i>	217
<i>Des modèles masculins pauvres.....</i>	219
<i>Les remontées du manque.....</i>	220
<i>La peur de l'inceste .....</i>	221
<b>DU CÔTÉ DU COUPLE .....</b>	<b>223</b>
Le couple à l'épreuve de la parentalité .....	223
<i>Les états d'âme de la conjointe .....</i>	225
<i>Les multiples attentes envers les pères.....</i>	225
La sexualité au cours du quatrième trimestre .....	227
<i>Un discours prévisible (et utile).....</i>	227
<i>La symbolique de l'ouvert et du fermé .....</i>	229
<i>Pressions et malentendus.....</i>	231
<i>Complicité et sensualité.....</i>	232
<i>Quelques problèmes .....</i>	235
<i>Quelques difficultés spécifiquement masculines ...</i>	236

ENTOURER ET ACCOMPAGNER	
LE QUATRIÈME TRIMESTRE.....	239
Tisser sa tribu .....	239
Que peut faire le couple, la nouvelle famille ? .....	240
<i>Pour préparer la naissance</i>	
<i>qui initie le quatrième trimestre</i> .....	242
<i>Pour la suite...</i> .....	244
Que peuvent faire les proches ? .....	246
Que peuvent faire les services sociaux	
et de soins de santé ? .....	247
<i>En consultation ou rencontres prénatales</i> .....	247
<i>En salle de naissance</i> .....	248
<i>Les premiers jours à la maternité</i> .....	251
<i>Et ensuite ?</i> .....	254
Quels enjeux de santé publique ? .....	254
Sortir des idéologies.....	255
CONCLUSION .....	263
BIBLIOGRAPHIE.....	265