

Table des matières

| | |
|--|----|
| PRÉFACE, <i>Daniel Marcelli</i> | 9 |
| INTRODUCTION | 15 |
| 1. QUI A PEUR DE QUOI ? | 23 |
| Ces histoires qui font peur..... | 25 |
| Le paradoxe de la protection..... | 31 |
| 2. DE LA SURVEILLANCE PARENTALE | 37 |
| Une surveillance provisoire et partielle... | 39 |
| Contrôle ou surveillance ?..... | 41 |
| Un sentiment d'intrusion..... | 44 |
| 3. INTERROGER LES ADOLESCENTS | |
| À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE..... | 53 |
| La trace numérique comme preuve..... | 55 |
| La confiance mise à mal | 62 |
| 4. UNE LIBERTÉ À CONQUÉRIR..... | 67 |
| Un pacte de connexion imposé par les parents..... | 69 |
| De la déconnexion volontaire des ados..... | 72 |
| Faire vivre le lien parent-enfant..... | 76 |

| | |
|---|-----|
| 5. LE DÉSIR DE DÉCONNEXION..... | 81 |
| L'espace intime mais hybride de la chambre..... | 83 |
| Résister aux tentations numériques la nuit..... | 88 |
| Désirs et tentatives de déconnexion..... | 91 |
| 6. LA CONNEXION PAR DÉFAUT..... | 97 |
| La peur de l'ennui..... | 99 |
| Des écrans qui combler un vide..... | 101 |
| Des tensions à résoudre..... | 105 |
| 7. LES RITUELS FAMILIAUX DE DÉCONNEXION..... | 109 |
| Accompagner les adolescents vers une pratique maîtrisée..... | 111 |
| Croire au potentiel de déconnexion des jeunes..... | 114 |
| Questionner ses propres pratiques..... | 116 |
| Ritualiser l'achat des outils numériques..... | 118 |
| Clarifier les frontières temporelles et spatiales de la déconnexion..... | 120 |
| Accepter l'évolution des rituels de déconnexion et du pacte de connexion..... | 121 |
| CONCLUSION..... | 123 |
| BIBLIOGRAPHIE..... | 127 |
| Filmographie..... | 132 |