

Table des matières

Ras le bol	11
<i>Pas de bol !</i>	11
Nos enfants riront-ils jaune demain ?	17
Les 50 nuances de grey de l'expérience parentale	39
« Mes parents sont très en avance pour leur âge »	39
« Ils sortent de la grisaille »	48
La mère Noël est une ordure	51
Il faut po-si-ti-ver !	61
Petit cours de novlangue.....	61
<i>Make way for the positive day !</i>	69
Êtes-vous dans le flow ?.....	69
<i>Go with the flow</i> (Se laisser porter par le courant).....	77

La positive attitude	91
Nikki, 5 ans,	
pionnière de la psychologie positive	92
Psychologie ou pensée positive ?.....	97
Je suis la parentalité positive	107
L'enfant de parents positifs	
est un bon sauvage	119
L'enfant de parents positifs	
n'y est pour rien, lui,	
dans ce qui lui arrive	131
Avez-vous la bosse des maths ?	131
Tout est dans le cerveau.....	134
La parentalité positive	
ou la sexualité négative ?	151
Une histoire de grue qui n'a pas pu manger	
cru le petit ver tout nu	151
Coucou, caché !.....	155
Les enfants sont les rois	
de toutes les choses sauvages.....	159
Vous en reprendrez bien un morceau ?	165
Vivez quatorze ans de plus avec vos enfants !.....	165
#regrettingmotherhood	169
Le mur des lamentations parentales.....	178

Vos mères vous ont menti...	185
La fée aux cheveux bleu turquoise.....	185
Les mères sont-elles toutes des fées ?.....	191
Et les papas, tous des Chippendales ?	197
<i>Mother Fucker</i>	203
Parler vrai	203
« Puissants de la Terre, nous voici »	209
« L'enfant est un cadeau de Dieu, il tombe du ciel. Comme les tuiles ».....	209
Les enfants sont notre puissance	215
<i>You will survive !</i>	219
« <i>I will survive</i> »	219
Irrésolutions	224
Épilogue.	
Faire avec l'impossible	229