

Table des matières

Préface, <i>Philippe Jeammet</i>	9
Introduction.....	13
Chemins vers les limites.....	17
L'empreinte.....	17
Rives de l'intime.....	21
Émergence des limites et de la pensée.....	24
Nuances	30
Transition.....	33
Limiter.....	39
Dérives.....	40
Jardins secrets.....	43
<i>Moderato cantabile</i>	45
Là où je craque, tu dois t'arrêter.....	47
Les limites de l'adulte.....	53
Limites émotionnelles.....	54
Limites physiques	64
Limites sociales	65

Des savoirs.....	75
Du savoir au savoir-faire	77
Du savoir-être à la résonance.....	83
« Tout est entre-deux ».....	95
Matriochkas.....	95
Entre-deux	97
Continuum.....	102
Autorité.....	103
Pour une autorité bien tempérée.....	108
Conclusion.....	111
Lexique.....	115
Bibliographie	129
Remerciements.....	135