Table des matières

PRÉFACE, *Claude Finkelstein* 7

AVERTISSEMENT 11

INTRODUCTION 13

LES GEM, DÉFINITION ET PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT 19

- Les GEM comme nouvelle utopie possible 22
- Soigner la société, prendre soin de soi 23
  - *Les GEM pour aider la société tout entière* 24
- Resituer les GEM dans tout le maillage socio-sanitaire de la santé mentale 25
  - *Les GEM, têtes de pont de la prise en charge* 26
  - *Un parcours bien balisé* 27
- ESAT, clubhouses, clubs thérapeutiques, CATTP, CMP, même combat 28

LES GEM ET LEUR HISTOIRE 31
L'arrivée lente de la GEM-Nation 31
Brève histoire des GEM 34
Les clubs d'usagers préexistants 36
Les Croix-Marine à la pointe du mouvement dans les années 1960 38
Le premier pic des années 2010 39
Une seconde expansion à partir de 2015 41

L'ASPECT INSTITUTIONNEL 45
Les missions de la CNSA 45
Un responsable GEM dans chaque département 46
Les ARS, bras armé de la CNSA pour les GEM 47
Des situations locales extrêmement contrastées 49
Quelques ARS plus zélées qu'ailleurs 50
Le comité annuel de suivi des GEM 51
Gestionnaires et parrains : deux acteurs des GEM 52
La séparation définitive entre parrains et gestionnaires 54
Les gestionnaires 56
Les Œuvres Falret 59

Les parrains 60
Le poids du parrain 60
Prédominance de l'Unafam 61
La galaxie Advocacy 62
Se détacher définitivement de la santé mentale 64
Culture du cœur, l'association qui offre la culture à tous 66

CRÉER UN GEM ET RESPECTER LE CAHIER DES CHARGES 68
J'aimerais créer un GEM. Que faire ? 68
Des GEM créés à la demande des usagers 69
Faire appel à l'expertise locale 71
Le cahier des charges et ses contraintes 72
Les adaptations du cahier des charges 75
Bilan général des GEM : le rapport d'activité annuel 78
78 000 accueillis et 35 000 adhérents 80
L'évaluation des GEM 81
Mesurer l'impact sanitaire et social des GEM 81

PAIR-AIDANCE
ET GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE 85

La naissances des groupes d'usagers 86

La notion de pair-aidance 86

Groupe d'entraide mutuelle,
une appellation usurpée ? 88

Une comparaison
avec la situation belge 88

De la pair-aidance, mais pas que… 89

Mais à quoi servent réellement
les GEM ? 89

GEM et pair-aidance
une cohabitation compliquée 92

Place de l'entraide mutuelle :
que dit le cahier des charges ? 94

L'empowerment par le GEM 97

L'empowerment par le collectif 97

L'empowerment par la démocratie 98

L'empowerment par des cadres
et des patterns 99

LES DIVERS TYPES DE GEM 101

Les différentes tailles de GEM 101

Cinquante adhérents en moyenne 102

Les tailles XXL 103

Un accueil plus ou moins inconditionnel 104

SDF, toxicos et mineurs dans les GEM 106
Les SDF, mal-aimés de la psychiatrie 107
Pas de GEM pour les toxicos non plus 108

Faut-il des GEM spécifiques pour chaque type de trouble ? 110

Les GEM cérébro-lésés 113

Le point sur les GEM autistes 116
Une dizaine de GEM autistes lancés en 2019, vingt en 2020, quarante en 2021… cent d'ici 2022 117
8 millions d'euros pour quatre ans 119

Pourquoi si peu de jeunes dans les GEM ? 120
Les jeunes et les GEM, un rendez-vous raté 121

CE QUI SE PASSE DANS LES GEM 123

Le GEM, parfois on n'y fait rien, parfois on y fait des choses 124
Des plannings d'activités très chargés 125
Garder un lien à long terme avec ses adhérents 127

Quand les GEM sont à l'origine de nouvelles activités 128
Quelques exemples d'activités mises en place par des GEM 130

Le GEM nourricier 131
Le repas, élément clef de convivialité 132
Mais aussi de la distribution alimentaire 134
Les bistrots et les restos GEM 135
De l'animation culturelle tous azimuts 136
La pratique artistique dans les GEM 138
Créer des œuvres collectives 138
L'expression théâtrale dans les GEM 140
Radio GEM 141
Les interGEM et les sorties 142
Participation citoyenne et Semaines de la santé mentale 144
Les GEM et la réinsertion professionnelle 145
De la santé mentale à l'éducation populaire ? 147
Les GEM sur Internet 148
Les GEM, des associations très peu numérisées 148
Et la crise du Covid passa par là 149

LA GOUVERNANCE DES GEM 151
Le fonctionnement en autonomie 153
De l'autonomie momentanée à l'autonomie permanente 155

Un témoignage sur l'expérience de permanences autonomes 156
Des GEM qui deviennent leur propre gestionnaire 157

LA QUESTION DES FINANCES 161
Un simple budget de base 162
La solution la moins chère du monde 165
Quel argent pour les gémeurs ? 165

LA FACE SOMBRE DES GEM 167
Le GEM, une autre forme d'asile et d'aliénation aussi ? 167
Le GEM, lazaret moderne 168
Un parcours bien balisé 169
GEM, la démocratie Potemkine 171
L'étude de 2017 de l'ANCREAI 172
L'argent, le nerf de la guerre 173
Usagers mais pas trop 174
Une démocratie sous contrôle 175
Un animateur omniprésent 176
Les suicides dans les GEM 177
Un counselling *spécial pour les animateurs* 178
Quand les membres trop turbulents se font exclure de leur GEM 179

L'exclusion définitive 180
Le parrain pour recadrer le président en dernière instance 182
L'échelle des sanctions : extrait du règlement intérieur, Lucioles GEM *Arlequin (Lyon), 2012* 182
Le GEM devenu fou 184
Le GEM qui fait faillite 185
5 % des GEM en déshérence 187

LES GENS DES GEM 189
Président, la figure montante des GEM 189
Une certaine tension entre l'association et la structure gestionnaire 191
Des présidents plus ou moins puissants 192
Les présidents fondateurs, des présidents à vie 193
Des présidences qui durent 195
Animateur de GEM, un métier en formation 196
Des profils très variés 197
Dans la galaxie des animateurs 198
Un métier parfois solitaire et mal payé 199

Le danger d'une trop grande professionnalisation 202
Intervenir dans un GEM sous différentes casquettes 203
Quel statut pour l'animateur ? 206
Une nouvelle profession en train de voir le jour 208
Quand l'adhérent devient animateur professionnel 211

MALTRAITANCE, CONFLITS, BURN OUT : LES RELATIONS DIFFICILES ENTRE ADHÉRENTS ET ANIMATEURS 215
Des animateurs maltraités et/ou en burn out 215
Des animateurs pas toujours très gentils 216
Le témoignage d'un adhérent 217
Quand l'animateur et le président ne s'entendent plus 219
Cas n° 1 : c'est l'animateur qui gagne 219
Cas n° 2 : c'est le président qui gagne 222

QUELQUES EXPÉRIENCES PROCHES DES GEM 223

Les clubhouses, des super-GEM destinés au retour à l'emploi et à la réhabilitation sociale 223

Les espaces de travail 225

Une sélection relativement drastique 227

GEM et clubs thérapeutiques : filiation et ruptures 228

La fin programmée des clubs thérapeutiques 231

Soin ou pas, médical ou social : des frontières pas si étanches que ça 232

Des soignants omniprésents 234

Une démocratie d'hôpital 235

Différences et intérêts communs 236

Un fond militant commun 236

Une ignorance mutuelle 237

Les GEM, un arrêt des soins ? 239

L'accueil thérapeutique familial, Ainay-le-Château 240

L'hôpital dans le village 242

Un modèle en perte de vitesse ? 244

Annexe : circulaire DGAS du 29 août 2005 246

CONCLUSION 249

BIBLIOGRAPHIE 253

Rapports, mémoires et thèses sur les GEM 253

Articles 259

Livres et livrets 263

Sitographie 265

GLOSSAIRE 267