

Table des matières

PRÉAMBULE	7
Accompagner les femmes, accueillir l'enfant	
<i>Valérie Néel Foucault</i>	7
Donner du sens à la naissance	
<i>Hélène Viquesnel Labigne</i>	10
INTRODUCTION.....	15
QU'Y A-T-IL DE SI SINGULIER	
À UNE NAISSANCE EN PLEINE CONFIANCE ?.....	21
La rencontre avec l'haptonomie	22
Comprendre les enjeux	26
Au début était le contact	26
De la confiance.....	31
Pour un monde meilleur	42
Changer de paradigme.....	45
Le savoir	47
La place du père	49
Comment redonner aux femmes	
assurance et sérénité ?.....	51

L'APPORT DE L'HAPTONOMIE.....	59
La science de l'affectivité.....	61
La vie en soi.....	67
L'haptonomie pour la naissance.....	72
La constellation de l'enfant.....	77
Le suivi postnatal.....	81
DE LA NAISSANCE À LA MORT :	
LES GRANDS PASSAGES DE LA VIE.....	83
L'enfance.....	86
L'adolescence.....	87
Devenir parent.....	88
La retraite.....	89
Le grand âge.....	89
LA NAISSANCE DANS NOTRE CULTURE.....	91
Où sont passés les rites ?.....	91
Favoriser l'arrivée du bébé.....	92
Humaniser le bébé.....	94
Protéger la mère et l'enfant.....	95
La naissance, un traumatisme pour l'enfant ?.....	95
L'enfant est-il acteur de sa naissance ?.....	100
Le statut juridique de l'enfant	
dans la période prénatale.....	100
Le grand mouvement de la vie.....	105
ÉTAT DES LIEUX ET CONNAISSANCES	
AUTOUR DE LA NAISSANCE.....	107
L'obstétrique aujourd'hui.....	107

L'endocrinologie.....	121
La prostaglandine.....	121
Le cortisol.....	122
L'ocytocine.....	122
Les endorphines.....	125
L'adrénaline.....	125
La prolactine.....	126
L'apport des neurosciences.....	126
L'épigénétique.....	129
Les lieux de naissance.....	130
Les lieux d'accueil pour une naissance.....	130
Les maisons de naissance en France.....	132
Accoucher à la maison.....	134
PRENDRE SOIN.....	139
Les soignants.....	139
L'éthique dans le soin.....	145
L'autonomie.....	146
La non-malfaisance.....	147
La bienfaisance.....	151
La justice.....	153
L'éthique de la bien-traitance.....	154
La crise sanitaire.....	155
Être sage-femme.....	156
CHANGER NOTRE REGARD.....	167
Le fil rouge des accompagnements.....	167
Séance après séance.....	172
La confiance ne s'apprend pas, elle se partage.....	177

Au cœur de la naissance.....	185
La femme au moment de l'accouchement	194
La violence	201
Lorsque la douleur ne devient pas souffrance.....	206
Au plus intime de son être.....	219
Le fond de l'être.....	222
Le périnée.....	227
Le plaisir	231
L'enfant.....	235
Le père.....	243
La péridurale.....	256
Une indication médicale en bon entendement....	262
Un moment d'épreuve fondateur.....	279
La césarienne.....	291
APRÈS LA NAISSANCE.....	301
L'allaitement.....	302
La séance postnatale.....	305
Se retrouver dans sa féminité.....	308
Le couple.....	309
L'ouverture au monde.....	312
CONCLUSION.....	315
POSTFACE, <i>Medhi Djalali</i>	319
BIBLIOGRAPHIE.....	321
REMERCIEMENTS.....	327