

# Table des matières

Introduction.....	9
DES ORIGINES DU MAL-ÊTRE .....	19
Le nom du père .....	19
Sans père ni repères .....	21
Le secret de la mère morte.....	25
Le père d'ailleurs .....	28
J'ai mal à ma mère .....	30
ACCOMPAGNER LE PASSAGE DU VIVRE À L'EXISTER .....	33
Nul ne demande à naître .....	33
Être en colère .....	37
Mettre des mots sur la colère .....	41
Faire le choix de grandir .....	44
DE LA VALORISATION PAR LE TRAVAIL .....	51
Le besoin de reconnaissance .....	51
La peur de mal faire .....	54
La soumission à l'adulte .....	56
Une façon de se fuir .....	58
La conformation à la norme .....	60
MAINTENIR LE JEU ENTRE L'ÊTRE ET LE PARAÎTRE .....	63
Conserver les espaces de jeu.....	63
Retrouver l'estime de soi .....	68
Se dévoiler au regard d'autrui .....	70
Oser la folie contre le faire-semblant .....	72

DU BESOIN D'ÊTRE AIMÉ .....	77
L'amour heureux.....	77
Adorer n'est pas aimer.....	79
L'amour désincarné .....	81
Aimer à tout prix .....	83
Aimer comme tout le monde .....	86
AIDER À LA CONSTRUCTION DU « JE ».....	89
Les incontournables affects .....	89
L'émergence du professionnel .....	94
Le « je » de l'autre.....	96
L'art de l'étayage.....	99
DE L'ARGENT COMME DE LA VIE .....	105
Le poids de la curatelle .....	105
L'argent ne fait pas le temps .....	108
Le prix de la vie.....	109
La dépense à contresens .....	112
Je dépense donc je suis.....	114
SAVOIR RENONCER À L'ILLUSION DE LA TOUTE-PUISSANCE .....	117
L'éducation est la science des limites.....	117
En éducation, échouer n'est pas échouer .....	123
Il n'y a pas d'être inutile .....	130
CONCLUSION .....	137
Repères bibliographiques .....	143