



Avant-propos	11
CHAPITRE 1 - DE LA NAISSANCE À 3 MOIS	27
<i>Faire connaissance avec Bébé</i>	29
Les signes de confort, d'inconfort et de réconfort	29
Veille-sommeil et pleurs	34
<i>Observer les compétences sensori-motrices</i>	39
Avant la naissance	39
À la naissance	41
Tonus, posture, mouvements	44
Préhension	57
Ouverture au monde et langage	58
<i>Les gestes du quotidien</i>	60
Comment porter Bébé ?	60
Comment soulever et déposer Bébé ?	65
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	72
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	72
Mettre Bébé en peau à peau ?	75
Mettre Bébé sur le ventre ?	76
Bébé emmaillotté ? enveloppé ?	78
Bébé en écharpe, en porte-bébé ou en landau ?	80
Bébé et le siège voiture	83
<i>Les soins</i>	86
Le change du nouveau-né	86
L'habillage, le déshabillage	90
Le bain	94
L'alimentation	96
<i>L'environnement</i>	99
Où et comment installer Bébé pendant les périodes d'éveil ?	99
Où et comment installer Bébé pendant les périodes de sommeil ?	102
Quels jeux ? quels jouets ?	103
<i>Quand s'inquiéter ?</i>	107
Bébé regarde peu ou pas dans les yeux	107
Bébé a un torticolis	108
Bébé a le crâne qui se déforme	111
Bébé a une luxation de la hanche	115
Bébé a une déformation aux pieds	117
Bébé est raide et/ou se jette en arrière	117
Bébé est « mou »	119
Bébé est né trop tôt ou trop petit	123
Que retenir face à ces inquiétudes propres au développement du bébé ?	130



CHAPITRE 2 - DE 3 À 7 MOIS 133

Observer les compétences sensori-motrices 135

Tonus, posture et mouvements	135
Préhension	150
Ouverture au monde et langage	154

Les gestes du quotidien 157

Comment porter Bébé ?	157
Comment soulever et déposer Bébé ?	160
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	160
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	164
Bébé en écharpe ? en porte-bébé ? en landau ?	165
Bébé emmaillotté ? bébé enveloppé ?	165

Les soins 166

Le change	166
L'habillage, le déshabillage	166
Le bain	171
Le massage	172
L'alimentation	173

L'environnement 176

Où et comment installer Bébé pendant les périodes d'éveil ?	176
Où et comment installer votre bébé pendant les périodes de sommeil ?	177
Quels jeux ? quels jouets ?	177

Quand s'inquiéter ? 180

Bébé ne tient pas bien sa tête	180
Bébé dirige seulement une main vers le jouet	182
Bébé n'attrape pas ses pieds	183
Bébé ne roule pas du dos vers le ventre	186
Bébé n'aime pas la position sur le ventre	188
Bébé n'arrive pas à se retourner du ventre vers le dos	190
Bébé montre qu'il a envie d'avancer, mais il n'y arrive pas	190
Bébé ne veut que la position assise ; il ne sait ni s'y mettre ni en sortir	192



CHAPITRE 3 - DE 7 À 12 MOIS 196

Observer les compétences sensori-motrices 199

Tonus, posture et mouvements	199
Explosion des compétences sensori-motrices	203
Préhension	209
Ouverture au monde et langage	211

Les gestes du quotidien 214

Comment porter Bébé ?	214
Comment soulever et déposer Bébé ?	214
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	218
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	218
Bébé en écharpe, en porte-bébé, en landau	218

Les soins 219

Le change	219
L'habillage, le déshabillage	219

Le bain	221
L'alimentation	222
L'environnement	224
Comment aménager l'espace de Bébé ?	224
Quels jeux ? quels jouets ?	225
Quand s'inquiéter ?	228
Bébé se déplace seulement en roulant	228
Bébé ne rampe pas	229
Bébé rampe de façon bizarre	229
Bébé ne se met pas en position quatre pattes	233
Bébé ne marche pas à quatre pattes	233
Bébé ne se met pas assis seul	234
Bébé réclame la position assise	234
Bébé se déplace sur les fesses	238
Bébé agite constamment les mains	239
Mon bébé ne pointe pas	239



CHAPITRE 4 - DE 12 À 18 MOIS **242**

Observer les compétences sensori-motrices	245
Posture, tonus et mouvements	245
Préhension et motricité fine	258
Ouverture au monde et langage	259

Les gestes du quotidien	261
Comment porter Bébé ?	261

Les soins	262
Le change	263
L'habillage et le déshabillage	263
Le bain	264
L'alimentation	265

L'environnement	266
Comment aménager l'espace de Bébé ?	266
Les vêtements	268
Quels jeux ? quels jouets ?	268

Quand s'inquiéter ?	274
Bébé ne se met pas debout	274
Bébé ne marche pas	274
Bébé demande les mains pour marcher	276
Bébé marche sur la pointe des pieds	277
Bébé tombe tout le temps	278
Bébé s'assied entre les talons	278
Bébé marche et ne sait pas se mettre debout tout seul	281
Bébé interagit peu	281
Bébé pique des colères et est souvent frustré	282

Les règles d'or du portage	285
Les règles d'or de l'environnement	285
Les mots pour comprendre	286
Références	293
Recommandations	297
Témoignages	299
Remerciements	303