

# SOMMAIRE

Hors-série n° 6 / Printemps 2024



## Que se joue-t-il dans le sport ?

### 07 / Un corps en bonne santé

- 08 POLITIQUE PUBLIQUE**  
Remettre la jeunesse en mouvement
- 10 INTERVIEW**  
« Nos enfants ont des maladies de vieux ! »  
François Carré, cardiologue

- 14 HISTOIRE**  
Le grand débat du sport à l'école :  
bouger ou apprendre ?  
par Michael Attali, historien



**CAIRN . INFO**  
chercher, repérer, avancer

**Cairn.info :** tous les articles de ce hors-série sont accessibles sur le site [www.cairn.info](http://www.cairn.info)

Achévé d'imprimer sur les presses de Corlet Imprimeur S.A. 14110 Condé-en-Normandie - N° 23110726 E Dépôt légal avril 2024  
C. P. P. A. P. 0927 G 82095 - Directeur de la publication : Philippe Duverger M 1476 ISSN 1760-9216

# SOMMAIRE

Hors-série n° 6 / Printemps 2024

## 19 / Se construire

- 20 ENQUÊTE**  
Bouger, un besoin vital
- 25 PETITE ENFANCE**  
Ufobaby. Pour une génération active dès la naissance  
par Arnaud Rizzo et Fanny Sarraill-Brassens, chargés de mission à l'Ufolep
- 28 FÉMININ-MASCULIN**  
Des clivages tenaces
- 32 ADOLESCENTS**  
Le boom de la muscu

## 35 / La compétition et ses dérives

- 36 FÉDÉRATIONS**  
L'important, c'est de participer... Vraiment ?
- 40 REGARDS CROISÉS**  
Est-il bon d'être un champion ?  
Julie Salla, psychologue du sport et ancienne championne de tennis  
Marc Levêque, psychologue et ancien entraîneur de football
- 44 PSYCHOLOGIE**  
Pratiques pour garantir la déontologie  
par François Basset, psychologue clinicien
- 47 VIOLENCES**  
Du plaisir au calvaire.  
Comment protéger les enfants ?

## 51 / Trouver sa place

- 52 INSERTION**  
Le socio-sport comme outil politique  
par François Le Yondre, sociologue
- 55 COÉDUCATION**  
Envie de bouger, désir de savoir  
par Jean-Pierre Faye, président de l'association Sportculture 21<sup>th</sup>
- 58 PROTECTION DES MINEURS**  
Marcher pour se reconstruire
- 61 HANDICAP**  
Quand le sport change le regard
- 64 PORTRAIT**  
Ryadh Sallem, ambassadeur des JO de Paris
- 66 À VOIR**  
Deux documentaires sur le handicap

### L'ÉCOLE DES PARENTS

Hors-série n° 6, printemps 2024

180 bis, rue de Grenelle  
75007 Paris

**Pour toute question relative à votre abonnement, merci de contacter :**

L'école des parents  
Abomarque  
CS 60003 - 31242 L'Union Cedex  
abonnement@ecoledesparents.org  
Tél. : 05 34 56 35 60

**Pour contacter la rédaction,**  
composez le **01 47 53** suivi des 4 chiffres du poste de votre correspondant.

**Directeur de la publication :**  
Philippe Duverger

**Directrice de la Fnepe :**  
Béatrice Bayo

**Rédactrice en chef :**  
Karine Hendriks (62 78)  
karine.hendriks@ecoledesparents.org

**Secrétaire de rédaction :**  
Virginie Gazon (62 76)  
virginie.gazon@ecoledesparents.org

**Conception graphique :**  
Éléonore Nicolas

**Comité de rédaction :**  
Sylvie Companyo, Daniel Coum, Antoine Devos, Judith Diedhiou, Philippe Duverger, Claire Fabre, Virginie Gazon, Isabelle Gravillon, Bruno Jarry, Béatrice Kammerer, Anne Lamy, Anne Lançon, David Pioli, Adélaïde Robault, Blandine Sagot et Carole Wiart

**Ont collaboré à ce numéro :**  
Michael Attali, Jacques Barou, François Basset, Anne Bideault, Caroline Boudet, Philippe Duverger, Jean-Pierre Faye, Isabelle Gravillon, Béatrice Kammerer, Patricia Khenouna, Anne Lançon, François Le Yondre, Arnaud Rizzo, Adélaïde Robault, Fanny Sarraill-Brassens

**Couverture :** Adeline Moreau, Shutterstock

ères

IMPRIM'VERT®

