

Table des matières

INTRODUCTION.....	7
-------------------	---

Maternités et sociétés

AU CONFLUENT DE L'INTIME ET DU SOCIAL.....	17
Une communauté <i>suffisamment bonne</i> ?.....	20

DES DÉCALAGES... ..	23
Une attention accrue au bébé.....	23
L'attention à la mère ?	24
Décalages et dérapages :	
les deux mamelles du surmenage ?.....	28
Passés imaginaires et idéologies	30
Des zones d'ombre.....	37

LES APPORTS DE LA PALÉONTOLOGIE	43
Des nomades empathiques, intelligents et ingénieux.....	43
L'approche évolutionniste	47
Les coparentalités.....	51
L'implication de la tribu.....	54

L'ÉCLAIRAGE DE L'HISTOIRE	57
Un héritage puissant mais vulnérable	57
Révolution néolithique et destin des femmes	58
Les armées et les séparations des sexes	61
Les civilisations expansionnistes	63
Les coopérations malgré tout !.....	65
L'ÉPOQUE MODERNE :	
DE LA FIN DU MOYEN ÂGE À LA FIN DU XIX ^e SIÈCLE	69
Contingences et compromis.....	69
L'abandon d'enfant	72
Le non-maternage : un signe d'ascension sociale	73
Les nourrices et le déni de leur condition	74
Abandons intergénérationnels.....	76
Carcans, négligences et surinvestissement.....	79
Des représentations fragmentées de la maternité	82
Une obstétrique hospitalière née dans la dystocie	84
LES HÉRITAGES DES RÉVOLUTIONS DU XX ^e SIÈCLE	87
La fin des ruralités.....	87
Une puériculture née dans les collectivités d'enfants sans mère.....	88
Ces biberons qui adoucissent les conditions maternelle et infantile	89
L'institution maternité devient <i>le</i> lieu pour accoucher	90
L'extension de la « puériculture de collectivité » à toutes les familles	92
Une puériculture rigide qui arrange beaucoup de monde.....	93

LES ENJEUX ACTUELS	97
Coup de théâtre... ..	97
Un chantier gigantesque	99
INTERMÈDE.	
LA COMMUNICATION : LA PIERRE ANGULAIRE	101
Illustration	104
La métaphore des trois tiroirs appliquée à la communication entre parents	106

Intimité, libertés, créativité

TROIS MOTS ET DES COULEURS	109
Intimité	109
Libertés.....	111
Créativités.....	113
LE QUATRIÈME TRIMESTRE CÔTÉ FEMME	117
Hyperréalisme et répétition.....	118
<i>Le corps-à-corps avec son nouveau-né</i>	118
<i>Le corps-accord, corps-raccord, avec soi ?</i>	119
Le corps en transition	121
La fatigue, le besoin de repos et les modifications du sommeil.....	134
<i>La fatigue : un signal</i>	134
<i>Les fonctions du sommeil</i>	135
<i>La structure du sommeil adulte</i>	137
<i>Se reposer avec bébé</i>	139
<i>L'allaitement modifie le sommeil maternel</i>	140
<i>Temps organique, temps industriel</i>	142

La post-gestation.....	144
<i>La naissance : un déménagement, pas une séparation</i>	144
<i>Une fenêtre d'opportunité</i>	146
<i>Zéro séparation, SVP !</i>	147
<i>Les dialogues sensoriels</i>	149
<i>Les dialogues hormonaux</i>	150
Les synergies entre post-gestation et dégestion.....	152
Remue-ménage et vulnérabilités de la période d'adaptation.....	156
<i>Un défi : apprivoiser une nouvelle part de soi</i>	156
<i>Un fond commun, des parcours individuels</i>	157
<i>La naissance a été traumatisante</i>	164
<i>Les signes d'alarme qui doivent attirer l'attention</i>	166
LE QUATRIÈME TRIMESTRE CÔTÉ PÈRE.....	169
Une post-gestation paternelle ?.....	169
Les fonctions paternelles au quatrième trimestre	171
Quelques défis du devenir père	173
<i>Des modèles féminins un peu encombrants</i>	173
<i>La quasi-absence de modèles masculins</i>	174
Quelques difficultés du devenir père	175
<i>La naissance fut traumatisante</i>	175
<i>L'histoire et ses séquelles</i>	176
<i>Des modèles masculins pauvres</i>	177
<i>Les remontées du manque</i>	178
<i>La peur de l'inceste</i>	179
DU CÔTÉ DU COUPLE	181
Le couple à l'épreuve de la parentalité	181
<i>Les états d'âme de la conjointe</i>	182

<i>Les multiples attentes envers les pères</i>	183
La sexualité au cours du quatrième trimestre	184
<i>Un discours prévisible (et utile)</i>	184
<i>La symbolique de l'ouvert et du fermé</i>	186
<i>Pressions et malentendus</i>	188
<i>Complicité et sensualité</i>	189
<i>Quelques problèmes</i>	191
<i>Quelques difficultés spécifiquement masculines</i>	192
ENTOURER ET ACCOMPAGNER LE QUATRIÈME TRIMESTRE	195
Tisser sa tribu	195
Que peut faire le couple, la nouvelle famille ?	196
<i>Pour préparer la naissance</i>	
<i>qui initie le quatrième trimestre</i>	197
<i>Pour la suite</i>	199
Que peuvent faire les proches ?	200
Que peuvent faire les services sociaux	
et de soins de santé ?	201
<i>En consultation ou rencontres prénatales</i>	201
<i>En salle de naissance</i>	202
<i>Les premiers jours à la maternité</i>	205
<i>Et ensuite ?</i>	207
Quels enjeux de santé publique ?	207
Sortir des idéologies	208
CONCLUSION	215
BIBLIOGRAPHIE	217