Table des matières

Introduction
Chantiers intellectuels et engagement pour la cause du rétablissement de Larry Davidson, *Eve Gardien* 7

I
Pourquoi s'intéresser au rétablissement ?

Au cœur de la schizophrénie, retrouver son soi 21
Est-il possible de se rétablir ? 25
Comment retrouve-t-on la perception de soi, sa volonté et son autodétermination ? 31
Discussion : de quelques implications pour le traitement 44

Le rétablissement d'une maladie mentale sévère : un nouveau vin ou juste une nouvelle bouteille ? 55
Contexte 59
Un cadre théorique pour le rétablissement 61
Rétablissement physique : le retour à une condition normale 62
Se rétablir de traumatismes : un acte ou un processus 63
Se rétablir d'addictions : quelque chose de gagné ou de restauré 65
Se rétablir en santé mentale : obtenir des « substances utilisables à partir de sources inutilisables » 67
Implications pour la pratique 74

Se rétablir de *versus* se rétablir dans la maladie mentale sévère
Dissiper la confusion régnant dans le champ du rétablissement 87
Une brève histoire du rétablissement 92
Se rétablir d'une maladie mentale sévère 95
Se rétablir dans la maladie mentale sévère 98
Chaque personne vivant avec une maladie mentale est-elle déjà en rétablissement ? 105
Conclusion 109

II
Comment orienter une pratique professionnelle vers le rétablissement ? Comment établir un système de santé orienté rétablissement ?

Qu'est-il arrivé aux droits civils ? 117

Le mouvement pour le rétablissement : ses implications pour les soins de santé mentale et la possibilité pour les personnes de participer pleinement à la vie en société 129
La loi en faveur des Américains en situation de handicap (ADA) : y a-t-il un équivalent du fauteuil roulant pour la santé mentale ? 136
La loi pour des soins financièrement accessibles : leviers pour des soins cliniques centrés sur la personne 141
Conclusion 147

Bâtir un système de soins orienté rétablissement : du concept à la réalité 153
Les fondements de l'initiative portée par le Connecticut : la redéfinition du problème 157
Des définitions à la pratique : rendre le rétablissement efficient 161

Formation des professionnels aux soins orientés rétablissement ... 165
Changer les établissements, les services et les dispositifs ... 169
Ce que nous pensons avoir appris jusqu'à présent ... 173

« Je ne sais pas comment trouver mon chemin dans ce monde » : contributions d'une recherche menée par des usagers à la transformation des pratiques en santé mentale ... 177
Méthode ... 180
Résultats ... 183
Des pertes multiples et profondes ... 183
Exister seulement ... 184
Être bloqué, sans aucune issue ... 187
Besoin d'une carte pour retrouver le chemin vers une vie « normale » ... 189
Des guides utiles ... 193
Les choses ne se font pas d'un seul coup de baguette magique ... 195
Discussion ... 199

Éléments biographiques de Larry Davidson ... 203