

Sommaire

Introduction	7
Virus, bactéries, champignons et contamination	13
Les virus.....	14
Les bactéries.....	17
Les champignons.....	20
Infection et transmission.....	21
Hygiène des mains, la mesure phare	27
Produits utilisés.....	29
Technique de l'hygiène des mains.....	31
Indications de l'hygiène des mains.....	35
Équipements de protection et autres précautions	39
Équipements de protection individuelle.....	41
Autres mesures dans le cadre des précautions standard.....	52
Précautions complémentaires.....	55
Antiseptiques, matériel et environnement	59
Antiseptiques.....	61
Entretien du matériel et des surfaces.....	65
Comment améliorer les pratiques ?	77
En cas de non-perception du risque.....	79
En cas d'hésitations à changer.....	83
Au moment de l'action.....	87
Pour aller plus loin	91
Liste des sigles.....	95