

SOMMAIRE

Hors-série n° 11 / Automne 2026

Être parent, quelle (belle) aventure !



07 Naître parent

08 ENQUÊTE

Des enfants, pour quoi faire ?

12 Les 20-35 ans et la parentalité

14 ENTRETIEN AVEC...

Anne Jochum, réalisatrice

« Il y a des regards magnifiques sur les bébés »

18 ENTRETIEN AVEC...

Charlène Guéguen, psychologue clinicienne

Couple : lorsque l'enfant paraît

22 TÉMOIGNAGE

Monoparentalité choisie,
une liberté responsable

par Audrey Page,
maman grâce à un double don



Cairn.info : tous les articles de ce hors-série sont accessibles sur le site www.cairn.info

Achevé d'imprimer sur les presses de Corlet Imprimeur S.A. 14110 Condé-en-Normandie - N° 25120700 Dépôt légal octobre 2026
C. P. A. P. 0927 G 82095 - Directeur de la publication : Philippe Duverger M 1476 ISSN 1760-9216

SOMMAIRE

Hors-série n° 11 / Automne 2026

25 Vivre parent

26 ENTRETIEN AVEC...

Audrey Jouglà, philosophe

« La maternité n'est pas un combat :
c'est une navigation »

30 HISTOIRE

Au Moyen Âge aussi les parents
aimaient leurs enfants !

par Didier Lett, professeur émérite
d'histoire médiévale

34 BILLET D'HUMEUR

Cinq à la maison

par Clara Georges, journaliste
et autrice

36 PATERNALITÉ

Le chahut, un langage de
l'attachement ?

par Sébastien Dupont, psychologue

40 ENTRETIEN AVEC...

Iris Brey, autrice et réalisatrice

« La garde alternée permet
le lâcher-prise »

43 BELLE-PARENTALITÉ

Une rencontre à ne pas manquer

par Ivy Daure, psychologue
clinicienne

46 ENTRETIEN AVEC...

Aurélia Mardon, sociologue

« Construire l'adolescence comme
un problème, ça permet de mieux
l'encadrer »

48 TÉMOIGNAGES

Parent d'ado, parent héros ?

49 Grandir ensemble

50 ENQUÊTE

À l'école de nos enfants

53 ENTRETIEN AVEC...

Jean Birnbaum,
journaliste et essayiste

« Un monde sans enfants est
un monde mort »

54 HANDICAP

Fabien Toulmé, auteur de BD

« Ma fille m'a appris une patience
infinie »



57 GRANDS-PARENTS

Un bonheur discret ?

par Monique Desmedt,
psychologue-médiatrice

60 PSYCHOLOGIE

Quand les enfants prennent
leur envol

63 Paroles d'enfants

64 ALBUM

Petits mots...

Grands souvenirs !

L'ÉCOLE DES PARENTS

Hors-série n° 11, automne 2026

5, impasse Bon-Secours
75011 Paris

**Pour toute question relative
à votre abonnement, merci
de contacter :**

L'école des parents
c/o OPPER - CS 60003
31242 L'Union Cedex
abonnement@ecoledesparents.org
Tél. : 05 34 56 35 60

Pour contacter la rédaction :
secretariat@ecoledesparents.org

Directeur de la publication :
Philippe Duverger

Directrice de la Fnepe :
Béatrice Bayo

Rédactrice en chef :
Karine Hendriks
karine.hendriks@ecoledesparents.org

Secrétaire de rédaction :
Virginie Gazon
virginie.gazon@ecoledesparents.org

Conception graphique :
Éléonore Nicolas

Comité de rédaction :
Laura Biteaud, Daniel Coum, Sylvie
Companyo, Antoine Devos, Philippe
Duverger, Virginie Gazon, Bruno Jarry,
Béatrice Kammerer, Anne Lamy,
Anne Lanchon, Julie Pineau, David
Pioli, Adélaïde Robault et Carole Wiart

Ont collaboré à ce numéro :
Anne Bideault, Ivy Daure, Monique
Desmedt, Sébastien Dupont, Virginie
Gazon, Clara Georges, Béatrice
Kammerer, Anne Lamy, Anne
Lanchon, Didier Lett, Elisabeth
Martineau, Audrey Page et Adélaïde
Robault

Couverture :
Arsenii Palivoda/Shutterstock



ères

IMPRIM'VERT®

