

Table des matières

Avant-propos.....	7
1. CONSOMMER DE L'ALCOOL, VIEILLIR.....	11
Vieillir n'est pas une maladie.....	11
Âge chronologique et âge physiologique.....	13
Fragilité, vulnérabilité et vieillesse.....	15
Parler d'alcool en France.....	17
Oser parler d'alcool et de vieillesse.....	19
Les hommes ne sont pas égaux devant l'alcool.....	21
Notion de risque-alcool.....	22
Typologie des consommations d'alcool (chez les personnes âgées).....	24
Consommations de substances psychoactives chez les personnes âgées.....	25
Pour ne pas tout appeler « alcoolisme ».....	27
2. DOMMAGES OU BÉNÉFICES DUS À L'ALCOOL.....	29
L'alcool est d'abord un psychotrope.....	29
L'alcool peut être nocif pour la santé.....	33
Dommages physiques.....	34
Dommages psychiques.....	36
Dommages sociaux.....	37

Ni par défaut ni par excès :	
le syndrome de l'étiquette.....	38
L'alcool peut-il prévenir certaines maladies?	40
Prévention cardio-vasculaire,	
ou de la maladie d'Alzheimer.....	42
Pour tenter une synthèse des effets	
de l'alcool en prévention	44
3. USAGE ET MÉSUSAGE D'ALCOOL	47
Addictions.....	47
Pour ne pas cependant tout appeler addiction....	48
Ni pour ni contre l'alcool!.....	49
Quoi qu'il en soit, l'alcool c'est bon!.....	50
Respecter celui qui ne boit pas d'alcool.....	52
Différencier l'usage du mésusage.....	53
Préciser le mésusage: abus ou dépendance?.....	55
Spécificités du mésusage d'alcool	
dans la vieillesse: début précoce ou tardif?.....	59
L'ivresse: un cas à part?.....	62
4. LES ENTOURAGES.....	65
Les enjeux de l'entourage du malade de l'alcool..	65
Envisager la codépendance	68
Spécificités des entourages de personnes âgées....	70
Le triangle personne âgé, soignants, entourages..	72
Entourages familiaux, amicaux	
ou professionnels: quels conseils?	74
5. MIEUX SOIGNER	81
Repérer, débrouiller, dépister?.....	82
Les moyens du repérage.....	83
Les questionnaires de repérage	87

À côté du repérage.....	88
Intervenir dans sa mesure.....	90
L'intérêt de travailler ensemble et de l'équipe de soin.....	92
6. INTERVENANTS, LIEUX ET MODALITÉS DE SOINS.....	95
Les acteurs du soin.....	96
Les lieux de soin.....	99
Les modalités de soins.....	103
Concevoir des particularités de soins pour les personnes âgées.....	110
Concevoir des particularités de soins pour les femmes âgées.....	111
7. SOIGNER ET PARFOIS RESPECTER	
L'ABSENCE DE SOIN.....	113
L'alcoolique mérite-t-il moins ou plus de soins qu'un autre, voire autant?.....	113
Que soigner? Qui soigner?.....	116
Prendre soin de l'ivresse!.....	118
Soigner même s'il existe une pathologie lourde associée: cancer, Alzheimer... ..	122
Comment soigner?.....	125
Conduite du sevrage alcoolique.....	130
Et parfois seulement pallier.....	135
Et en réalité qu'existe-t-il?.....	139
8. PARTICULARITÉS SELON LE LIEU DE VIE OU DE SOINS.....	143
À domicile.....	145
À domicile: quelles demandes?.....	146
À domicile: quelles réponses?.....	147
En EHPAD (ex-maison de retraite).....	149

En EHPAD : quelles demandes?.....	153
En EHPAD : quelles réponses?.....	155
À l'hôpital.....	157
À l'hôpital: quelles demandes?.....	158
À l'hôpital: quelles réponses?.....	159
9. L'ÂGE N'EMPÊCHE PAS LA PRÉVENTION.....	165
Prévenir.....	165
Prévenir le mésusage d'alcool dans la vieillesse....	167
Les moyens de la prévention.....	170
Quels messages de prévention pour les aînés?.....	174
Conclusions.....	177
Glossaire.....	182
Bibliographie.....	188