

## Table des matières

PRÉFACE, <i>Philippe Pozzo di Borgo</i> .....	9
AVANT-PROPOS.	
FAIRE DU HANDICAP UN MOTEUR, <i>Albert Jacquard</i> ....	11
INTRODUCTION.....	13
1. LE SOURIRE DE L'ÉVEIL .....	27
Les fleurs du mal .....	27
Un bilan sans concession.....	29
L'art d'éplucher les petits pois avec des gants de boxe .....	33
Euréka ! Je pense donc je suis !.....	34
2. SOIS CE QUE TU ES .....	37
Au-delà de la peur .....	42
Rencontre avec des hommes remarquables .....	44
La voix du silence.....	46
Un besoin de réunification .....	48
Les mains dans la graisse, la tête dans les étoiles ..	50
Derrière un sentiment, peut-être une réalité.....	51
L'art de vivre est une quête personnelle du respect de soi.....	54
Le yoga ou autre chose, mais trouvons une sagesse.....	57
La paix du corps ou le Kamasutra des oreilles.....	62
Le clown intérieur et les désagréments du monde social .....	65

3. « L'ÉVOLUTION EST LOI DE LA VIE » .....	69
Mais qu'est-ce que le devenir	
pour un être devenu adulte ? .....	71
L'être intérieur authentique .....	72
4. LE MALENTENDU ET L'HOMME BLESSÉ .....	75
Mieux comprendre la notion de handicap	
de l'être blessé.....	76
Le handicap de situation.....	77
Les conséquences psychologiques .....	79
Le déficit moral .....	80
L'incapacité psychologique .....	81
Le handicap culturel ou le regard des autres .....	81
Le handicap global d'évolution.....	83
5. LE CHEMIN VERS L'ADAPTATION.....	85
La prise de conscience	
ou la chute de l'être social .....	87
L'épanouissement passe par une remise en cause .	89
La reconstruction de l'être social .....	89
Le grand chantier intérieur .....	90
Un certain savoir sur son déficit physique .....	91
L'apprentissage de son être social.....	94
La découverte de l'être intérieur authentique.....	97
Le dépouillement de l'ego.....	99
De nouvelles valeurs .....	101
La gestion de l'inhibition.....	102
Le rôle de l'entourage .....	104
6. L'ADAPTATION DE L'ÊTRE BLESSÉ .....	111
L'acceptation active : ce coup d'État	
contre l'adversité.....	111
Les clins d'œil de la vie.....	113
L'esprit positif, c'est aussi l'esprit de vie.....	114
Le saut dans le vide .....	115
L'importance d'une volonté sociale générale.....	117

Développer les atouts d'un projet de vie.	
Comment faire du handicap un moteur ?.....	119
7. L'ADAPTATION DE L'ENTOURAGE .....	123
Des liens inaltérables .....	123
Un langage vrai .....	124
La prise de conscience de l'entourage .....	126
Un certain savoir d'approche.....	126
L'apprentissage de l'entourage .....	128
L'acceptation active : c'est l'acceptation de la vie.	129
Le pouvoir de la compassion .....	132
La dynamique de l'amour.....	133
8. LA LIBERTÉ DE L'ÊTRE AUTHENTIQUE .....	137
Le cercle vicieux de nos épreuves.....	137
L'envers du décor .....	138
L'art du camouflage.....	140
Créer avec moins que rien .....	142
De la contrainte à la liberté .....	144
L'APPRENTISSAGE DU MONDE MODERNE .....	149
Le cri intérieur.....	153
« L'homme moderne » n'est rien d'autre que « l'homme blessé » .....	155
ANNEXE. MIEUX COMPRENDRE LA NOTION DE HANDICAP DE L'ÊTRE BLESSÉ .....	159
Composantes du handicap global d'évolution ....	159
Le handicap d'évolution .....	160
L'adaptation .....	161
BIBLIOGRAPHIE.....	163