

Table des matières

PRÉFACE, <i>Jean Claude Rouchy</i>	7
PROLOGUE, <i>Mireille Bitan</i>	9
AVANT-PROPOS À L'ÉDITION FRANÇAISE	13
PRÉAMBULE	
De quelle thérapie parlons-nous ?	15
INTRODUCTION	
Groupes et constitution de groupes	19

I CONCEPTS

1. EN QUOI LA THÉRAPIE DE GROUPE EST-ELLE PSYCHANALYTIQUE ?	35
2. COMMENT FONCTIONNE UN GROUPE PSYCHANALYTIQUE ?	53
Processus thérapeutiques dans les dispositifs de groupe	53
Points de vue psychanalytique et systémique	56
Projection et introjection dans le dispositif de groupe	61
Conclusions	73
3. PSYCHOTHÉRAPIE PSYCHANALYTIQUE DE GROUPE ET BORDELINÉ	75
La nature des patients et leur psychopathologie	76
Une alternative : traitement dans un dispositif de groupe	77
Contenance	78

Pourquoi un traitement de groupe ?	79
Les borderline en groupe	80
Discussion	89
Conclusions	90
4. LE GROUPE TRAUMATISÉ	93
Le groupe d'adversité	95
Le groupe constitué	98
Conclusions	108
5. RÉFUGIÉS ET DÉVELOPPEMENT DU « CAPITAL ÉMOTIONNEL » EN THÉRAPIE DE GROUPE	
<i>avec Francesca Hume et Sarah Majid</i>	109
Traitement de groupe	110
Le « groupe des réfugiés » : résurgence du potentiel émotionnel	113
Cadre de soutien	114
Le groupe de thérapie de longue durée : développement du potentiel émotionnel	121
Résumé et conclusions	126
6. PHÉNOMÈNES PSYCHOTIQUES DANS LES GRANDS GROUPES	129
La petite fille qui disait qu'elle était une sorcière	129
Londres, après le 11 septembre	132
Conclusions	141
7. CERTAINS SONT PLUS ÉGAUX QUE D'AUTRES :	
CÉDIPE, HIÉRARCHIES DE DOMINANCE ET INSTITUTIONS	143
Exemple clinique	154
Discussion	164

II

MANUEL DE LA VIE DES GROUPES

1. INTRODUCTION	171
Les buts du Manuel	171
Vignettes cliniques	172
Hypothèses théoriques de base	173
Le lien entre les relations d'objets externes et internes	173
Le groupe primaire : impulsions positives et négatives	174

2. QU'EST CE QUE LA THÉRAPIE DE GROUPE PSYCHANALYTIQUE ?	177
Pourquoi traiter en groupe ?	178
Avantages spécifiques offerts par le traitement de groupe.....	178
3. BUTS DU TRAITEMENT	182
Buts à atteindre	182
Résultats espérés	183
4. LES OUTILS DU THÉRAPEUTE.....	184
<i>Vignette A. La première interruption au moment des vacances de Noël.....</i>	184
Mécanismes de défense.....	186
<i>Vignette B. Un nouveau membre se joint à un groupe déjà existant (chicken tikka).....</i>	187
Communication inconsciente	188
Transfert et contre-transfert.....	189
Contenance	190
Le complexe d'Œdipe.....	191
Dynamiques de groupe.....	192
5. LES TÂCHES ET LES TECHNIQUES DU THÉRAPEUTE. GÉNÉRALITÉS.....	194
Le dispositif et la structure du traitement de groupe.....	194
Maintien d'un haut niveau d'engagement et de fiabilité.....	195
Nommer.....	195
<i>Vignette C. Comment allons-nous appeler le thérapeute ?</i>	196
Langage.....	198
Aider les membres du groupe à dire ce qui leur vient à l'esprit.....	198
Éclaircir les sentiments et les angoisses qui sous-tendent les préoccupations et les comportements des membres du groupe.....	199
<i>Vignette D. Insultes</i>	200
Identifier les défenses du groupe contre l'angoisse, l'affect et le conflit	201
Interpréter, pour le groupe, les angoisses et les défenses.....	201
Niveaux d'engagement du matériel de groupe.....	203
Attention portée au groupe <i>versus</i> attention portée à l'individu.....	203
<i>Vignette E. Une interprétation individuelle</i>	204
Maintenir les effectifs.....	205
<i>Vignette F. Le groupe indiscipliné.....</i>	206
Tenir les dossiers.....	208
Élaborer les notes	208
6. COMMENCER UN GROUPE.....	210
Le groupe à durée limitée	210
Le groupe de longue durée.....	211
La sélection des patients et la composition d'un groupe.....	212
<i>Vignette G. Une patiente âgée dans un groupe d'âges variés.....</i>	212

<i>Vignette H. Le patient à qui la thérapie psychanalytique n'a pas convenu</i>	215
Groupes centrés sur un seul thème ou sur un seul problème	216
Composition d'un premier groupe	217
Critères d'exclusion de patients	218
La rencontre préliminaire	221
Le dispositif	224
<i>Vignette J. Mort du thérapeute, les effets d'un système de « quorum »</i>	225
Préliminaires	227
7. LA PREMIÈRE SÉANCE	228
Inquiétudes habituelles	228
<i>Vignette K. Le thérapeute est-il fou ?</i>	230
8. TRAITER L'INFORMATION	232
Information fournie par le thérapeute	232
<i>Vignette L. La patiente silencieuse</i>	232
Les questions des patients	234
La grossesse de la thérapeute	236
<i>Vignette M. La grossesse de la thérapeute</i>	236
<i>Vignette N. Une patiente qui n'a pas pu rester dans le groupe</i>	239
La grossesse d'une patiente	241
9. LA VIE DU GROUPE	242
Les tâches du thérapeute pendant la séance	242
Le contexte	242
<i>Vignette O. Difficultés avec la réalité</i>	244
Interprétations	245
Se tromper	246
<i>Vignette P. La mort d'un patient</i>	246
<i>Vignette Q. Le thérapeute sur la défensive</i>	248
Difficultés inévitables	250
<i>Vignette R. Le retard habituel</i>	251
Passages à l'acte	253
<i>Vignette S. Acting-out suivi d'acting-in</i>	253
Assiduité irrégulière	255
<i>Vignette T. Introjection</i>	255
Quitter la pièce	258
<i>Vignette U. Quitter la pièce</i>	258
Interruptions/vacances	259
<i>Vignette V. Quitter le groupe comme réponse à l'interruption</i>	260
Le bavard impénitent	262
<i>Vignette W. Le bavard impénitent</i>	262
Rêves	264
<i>Vignette X. Un rêve</i>	265

Un groupe peut-il se réunir sans le thérapeute ?	266
L'état émotionnel du thérapeute	268
<i>Vignette Y. Les rencontres en dehors du groupe</i>	269
Préférence pour un patient	272
Annoncer l'arrivée d'un nouveau patient	272
Messages	273
Lettres aux généralistes	273
10. GROUPE FORMÉ À PARTIR DE LA LISTE D'ATTENTE	275
11. SUPERVISION	277
12. FINIR UN GROUPE	279
Le groupe à durée limitée	280
Le groupe ouvert de longue durée	280
Qu'est-ce qui est réveillé par la fin d'un traitement ?	280
Défenses contre la participation au processus de fin de traitement	282
<i>Vignette Z. Fins</i>	283
Finir la dernière séance	287
BIBLIOGRAPHIE	289
INDEX DES NOMS PROPRES	295
INDEX DES PRINCIPAUX CONCEPTS	297