

REMERCIEMENTS

Nous remercions vivement Isabelle Le Gouic de nous avoir confié quelques-unes de ses œuvres pour illustrer ce numéro.

Cette artiste figure aujourd'hui au catalogue de la collection de Sainte-Anne collection rattachée au Centre d'étude de l'expression.

www.centre-etude-expression.com

Nous remercions également Bérangère Bois, adhérente du GEM Pontoise. Œuvre page 9

Exposition

Cette artiste expose jusqu'au 10 juillet en compagnie de nombreux autres artistes du Centre d'étude de l'expression dans le cadre de l'exposition « Les unes et les autres » au Musée Singer-Polignac 1 rue Cabanis 75014 Paris Exposition ouverte du mercredi au dimanche de 14h à 19h Accès gratuit

L'adolescence en poche Comprendre et aider nos adolescents

Grégory Hauswald, Erès - la vie devant eux, • 150 p. • 10 €

« Peut-être doit-on faire attention avant d'utiliser certains termes pour parler des adolescents. Parlons-en comme des passionnés et notre regard changera déjà... », conseille le pédopsychiatre Grégory Hauswald.

Ce praticien hospitalier alsacien a conçu ce guide à partir de lectures multiples et d'une expérience de terrain. Illustré de caricatures, il comprend quatre chapitres importants (définitions de l'adolescence, enjeux et mutations de ces dernières années, pistes pour une meilleure compréhension, troubles psychiques qui concernent près de 25 % des jeunes).

Il s'adresse aux parents, adultes, professionnels, tous en quête de solutions. Facile à lire, simple, spécialisé, cet opuscule qui a les pieds sur terre, aborde l'actualité (récents attentats terroristes) ou l'organisation de la santé mentale en France.

On pourrait le définir comme une alternative entre l'épais manuel de psychiatrie et l'ouvrage de vulgarisation un brin trop court.



Comprendre et traiter les TOC Données actuelles et nouvelles perspectives

Sous la direction d'Anne-Hélène Clair et Vincent Trybou, Dunod, • 372 p. • 35 €

« Le Trouble obsessionnel compulsif est fréquent (2 à 3 % de la population), altère significativement la qualité de vie des malades et seulement 12 % des patients guérissent seuls, c'est-à-dire sans traitement » », lit-on dans cette 2^{ème} édition d'un ouvrage paru il y a plus de trois ans.

Qui dit réédition sous-entend actualisation. Ainsi, les différents modèles explicatifs classiques y sont détaillés mais enrichis par de nouvelles données scientifiques et cliniques. Le DSM-5, conçu en 2015, entraîne des commentaires. Des découvertes en neurosciences chamboulent les écrits précédents. Une donnée de taille : le TOC n'est plus classé au milieu des troubles anxieux.

Il est mis en évidence au centre de diverses pathologies qui partagent des mécanismes et des caractéristiques cliniques communs. Cette œuvre, rédigée par autant d'auteurs que les doigts d'une main, permettra au praticien de potentialiser la prise en charge de ses patients.

