



► **La tyrannie du Bienvieillir**
 Vieillir et rester jeune
De Michel Billé et Didier Martz

Qu'est ce que le « Bien vieillir » ? Pour les auteurs de cet ouvrage, le terme désigne tout à la fois des pratiques de soin et des manières de conduire sa vie, notamment au plan de la santé. Mais n'avons-nous le droit de vieillir qu'à la condition de rester jeune ? C'est bien ce qui serait sous-tendu

par les marques cosmétiques ou diététiques dans leurs discours jeunistes. Les auteurs s'attachent ici à déconstruire ce nouvel asservissement qui cherche à masquer la fragilité et la finitude humaine.

Editions Erès - Prix : 14 € - ISBN : 978-2-7492-5799-0