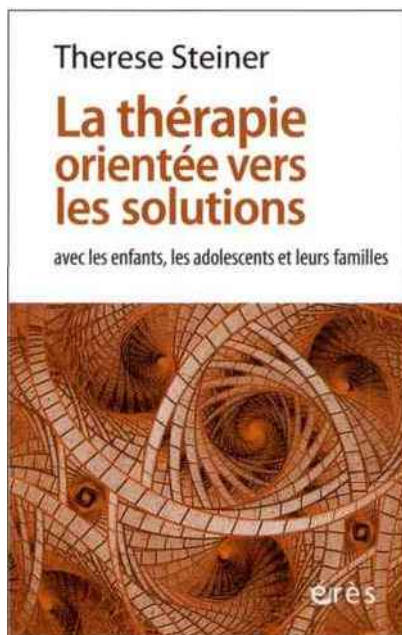




■ Thérèse Steiner
La thérapie orientée vers les solutions avec les enfants, adolescents et leurs familles
 Toulouse : Éres, 2018
 Coll. « Relations »



Dans le modèle de thérapie orientée vers les solutions, présenté par Thérèse Steiner, ce n'est pas le thérapeute qui amène les solutions : elles sont découvertes et mises en œuvre par les patients grâce au questionnement du thérapeute. En tant que pédopsychiatre, l'auteur reçoit des enfants et des adolescents en difficulté. Elle les situe toujours dans leur contexte de vie et se centre sur les interactions du jeune avec sa famille, ses enseignants, ses éducateurs, ses copains qu'elle n'hésite pas à rencontrer si nécessaire.

Comment créer la coopération avec tous les membres de la famille ? Respecter les besoins des enfants et adolescents pendant la

séance ? Comment le thérapeute peut aider les enfants à trouver la balance entre les demandes non négociables des adultes, la vie quotidienne et les intérêts des jeunes ? Comment ses jeunes patients imaginent-ils une vie plus agréable, une vie qui leur convienne mieux ? Que font-ils déjà qui va dans ce sens ? Le plus souvent les solutions n'ont pas de liens avec les problèmes.

À partir de nombreux exemples tirés de séances de thérapie, l'auteur montre comment elle s'appuie sur l'expertise du patient et donne des pistes concrètes pour le travail thérapeutique avec les enfants et les jeunes.

Thérèse Steiner est pédopsychiatre et psychothérapeute. Elle exerce en cabinet privé à Embrach (Suisse) depuis 30 ans. Elle enseigne depuis des années dans de nombreux pays l'approche orientée vers la solution à destination des enfants et leurs familles en référence à Steve de Shazer et Insoo Kim Berg auprès de qui elle s'est formée. À côté de son travail thérapeutique, elle a beaucoup œuvré comme conseillère dans des institutions pédagogiques. Depuis 10 ans elle fait partie de l'équipe de l'ONG Terre des Hommes Bâle, dans leur programme psychosocial pour les enfants et les jeunes vulnérables (orphelins multi-traumatisés, jeunes victimes de violence et de guerre) en Afrique du Sud, en Amérique centrale et en Amérique du Sud.

Préface de Marie-Christine Cabie.