

Fiches de lecture

---

**STORA, M. (2018). *Et si les écrans nous soignaient ? Psychanalyse des jeux vidéo et autres plaisirs numériques*. Toulouse, érès.**

Michael Stora, cinéaste de formation est aussi psychologue, psychanalyste et c'est tout l'intérêt de ce livre que d'allier rapport subjectif à l'image et réflexion nourrie du chercheur thérapeute.

C'est ainsi que l'auteur profite du détour par son histoire toute personnelle pour nous amener à une réflexion sur cette révolution liée à l'apparition des images interactives et tout ce qui touche internet. Ce basculement dans l'ère du numérique ne lasse pas d'inquiéter, on peut le voir dans la littérature qui traite le sujet.

Mais n'en déplaise aux cassandres de l'ère numérique, Stora préfère ne pas rejeter ce nouveau rapport à l'image. Il le prend au sérieux et en fait même une force dans son travail thérapeutique.

Pour lui, l'effet d'une image sur un sujet concerné n'est pas anodin et en dit long sur cette personne : dis-moi ce que tu regardes et je te dirai qui tu es. Il est vrai que chacun pleure, rit ou réagit différemment sur une même image.

C'est pourquoi dans sa pratique thérapeutique, il utilise le jeu vidéo qui lui permet de travailler, le plus souvent avec des adolescents, pour qui la parole est vaine, du moins au début. Chaque patient peut ainsi projeter ses fantasmes et l'accompagnement passe par ce nouvel outil de médiation que peut être le jeu vidéo bien choisi. Les vignettes cliniques font entrevoir le travail tout personnel et original du thérapeute. Il précise que toute sa pratique est en continuelle interrogation et recherche, d'où l'aspect vivifiant du livre.

Un ouvrage qui a le mérite d'une pensée constructive et ouverte dans un domaine où on n'arrête pas d'alerter sur les impacts négatifs des écrans parfois au détriment d'une réflexion plus féconde.

Guy DELTORT