



En conclusion, au terme de ce parcours vivant dans le monde des Chinois à Paris, Simeng Wang souligne l'intérêt d'une méthode d'analyse qui déconstruit l'approche ethnopsychiatrique ou culturaliste en articulant « la diversité des rapports sociaux : sexe, classe sociale, âge, genre, génération migratoire, origine régionale ». Cette façon de faire permet de « rendre sensible et de reconnaître les particularités liées à l'origine chinoise des patients et de constater que ces derniers ne sont parfois pas si différents des patients migrants d'autres origines ou des patients français de la même classe sociale.

Un ouvrage très éclairant pour tous les professionnels de l'enfance, du soin et de l'éducation ayant affaire à des populations chinoises, qui, au-delà, renseigne aussi sur l'émigration en général et qui intéressera tous les curieux de comprendre les personnes d'une autre culture, différents et pourtant si proches.

*Jean-Louis Le Run, pédopsychiatre,  
médecin chef du 1<sup>er</sup> secteur de psychiatrie infanto-juvénile de Paris*

## Des familles et des bébés troublés.

### Prévention et soins précoces

**Annick Le Nestour (sous la direction de)**

Toulouse, érès, Petite collection d'*enfances&PSY*, 2018

*Des familles et des bébés troublés*, tel est le titre du livre d'Annick Le Nestour et de son équipe de l'Aubier. Rappelons la définition du nom de cette consultation, créée en 1992, il y a plus d'un quart de siècle déjà. L'aubier est la partie tendre du bois, qui se forme chaque année, sous l'écorce autour du cœur de l'arbre, donc aussi toute matière vivante tendre et fragile.

Un bébé qui grandit, des adultes qui deviennent parents avec plus ou moins de souffrance, et qui parfois ont bien du mal à rencontrer leur petit. L'enthousiasme, la passion, l'harmonie se retrouvent dans tous les écrits rassemblés dans cet ouvrage. Ces professionnels ont cru à la prévention précoce et ont mis sur pied tout un réseau pour la mettre en œuvre : une première naissance difficile sur le plan psychique, une grossesse vécue dans la dépression, ce qui se prolonge le plus souvent après la naissance, une histoire chaotique où les affects sont réprimés, avec risque de répétition du chaos, etc.

L'engagement des professionnels est à l'origine de toutes les prises en charge. Là on n'attend pas la fameuse demande des parents, s'ils ne viennent pas d'eux-mêmes, on va à leur rencontre, d'où l'importance du réseau. Une originalité dans la structure des entretiens est qu'ils se font à deux, un consultant, psychiatre ou psychologue, avec une éducatrice de jeunes enfants qui se centre sur le bébé. Ce dispositif offre plus de souplesse et permet à l'enfant d'avoir



son espace. La psychomotricité a un rôle très important là où l'on observe des postures malmenées, des tensions parfois très douloureuses. Pour les bébés, un peu plus grands, l'orthophoniste peut aussi intervenir.

L'humilité règne. Certes, parents et bébés peuvent sortir de la crise en retrouvant le bonheur du lien, mais dans des situations plus lourdes, une amélioration peut se voir parfois au prix d'une hospitalisation, voire d'une séparation.

Beaucoup de vignettes cliniques alimentent le livre ; on peut alors découvrir une méthode, une inspiration, un don pour se laisser surprendre, avec la lucidité de protéger chacun de trop de périls. Ces cas cliniques sont une véritable mine pour des professionnels en formation.

Annick Le Nestour et l'équipe de l'Aubier ont fait un profond travail de transmission, la relève est prête, et on peut être sûr que le mouvement continuera.

*Blanche Massari, pédopsychiatre*