

humain sur notre planète. Cela autorise encore et enfin quelques auteurs de ce livre à développer des réflexions relatives aux situations des personnes vivant en contrées étrangères ou à la notion de « contre-transfert culturel ». Bref, grâce à ce livre, nous voyageons en terres inconnues et nous redécouvrons l'universalité de la situation familiale, y compris celle des « aidants » de l'environnement proche...

J.-T. R.



*Santé et épanouissement
de l'enfant :
dans quel environnement ?*

Maryse Bonnefoy,
Bénédicte Cascat, Cécile Garrigues,
Pierre Suesser (sous la direction de)

Toulouse, érès, 2018, 250 p., 18 €

On le sait intuitivement depuis au moins un siècle : outre qu'on ne peut vivre hors de lui, notre environnement n'est pas seulement bénéfique à notre condition humaine, il est aussi vital. L'écologie est la science qui en démontre les mécanismes. À ma connaissance, il n'y avait pas eu encore de traité de celle-ci quant au développement de l'enfant, c'est-à-dire à ses liens à sa santé et à son bien-être. Nous le tenons désormais grâce aux docteurs M. Bonnefoy, B. Cascat,

C. Garrigues et P. Suesser, tous quatre médecins de PMI et aux auteurs qu'ils ont ici réunis. Ces derniers sont sociologues, philosophes, biogénéticiens, épidémiologistes, neuropédiatres, orthophonistes, psychologues, directrices de crèches, etc. Cela permet d'aborder l'influence du climat, de la pollution, de l'habitat et des conditions de vie sur le développement du bébé et de l'enfant, de même que les conséquences des prescriptions de performance et d'évaluation subies par eux et leurs parents ou encore celles dues aux expositions prolongées et précoces aux écrans. Parmi les chapitres qui ont retenu davantage mon attention et qui devraient vous intéresser, voire vous captiver, je mentionnerai ceux relatifs à l'épigénétique et aux perturbateurs endocriniens, à la pollution chimique de l'eau et de l'air, médicamenteuse et autre (particules fines, plomb, mercure, cadmium, amiante, arsenic, chlore, pesticides, etc.), à l'usage d'alcool ou de psychotropes, à la vulnérabilité sociale ou aux démarches « écolo » en crèches et en matière d'alimentation quotidienne. On le voit, non content de dresser le portrait plus ou moins catastrophique d'une situation, il est amené à proposer des pistes concrètes de prévention et de limitation des risques. Même s'il n'est pas exhaustif, cet ouvrage constitue la base d'une approche holistique du développement de l'enfant et fera très probablement date.

J.-T. R.