



## Comment survivre à ses enfants ?

**P**atrick Ben Soussan, pédopsychiatre expérimenté, propose aux parents quelques conseils simples pour survivre à toutes les injonctions lancées à trop bien faire en matière d'éducation, qui forment les nouveaux impératifs de notre modernité.

■ **Il offre aux parents débordés et culpabilisés une réjouissante leçon de lâcher prise** en s'insurgeant contre les discours bienveillants de la parentalité positive qui font croire aux mères et aux pères qu'ils peuvent tout gérer, tout le temps, sans conflits, sans soucis, dans l'harmonie et le bonheur.

■ **Échouer en utilisant ces nouveaux dogmes éducationnels** fait-il de nous de mauvaises mères ou de mauvais pères ?

■ **L'auteur rappelle qu'il n'y a pas d'éducation officielle**, validée par la faculté, les neurosciences ou la psychanalyse. Il y a juste une assurance qu'il énonce : « *Vous allez survivre à ces moments, trop bons ou trop pénibles. Vous allez trouver par vous-même les moyens de tenir, de durer, de bien vivre, de bien faire.* » ■

*Ben Soussan P. Comment survivre à ses enfants ? Ce que la parentalité positive ne vous a pas dit. Toulouse: Érès, 2019, 10 €*

Patrick Ben Soussan  
**Comment survivre à ses enfants ?**



Ce que la parentalité positive ne vous a pas dit

1001BB **érès**