



Bien se loger pour mieux vieillir. S'y préparer activement

Association Soliha, Bruno Parmentier,
Érès, 288 pages, 14 €

Bien se loger pour pouvoir vivre sa vieillesse au mieux nécessite une vraie préparation. C'est quand on est encore en forme qu'il faut y réfléchir et agir en conséquence. Ce livre, écrit dans un langage simple et accessible à tous, aborde les questions que beaucoup préféreraient se poser



plus tard : où vieillir ? avec qui ? dans quel type de logement ? comment aménager son domicile pour pouvoir y vivre longtemps quand nous serons physiquement diminués ? faut-il y faire des travaux pour gagner en autonomie, sécurité et confort ? y installer de nouveaux équipements ? comment, quand, avec quelle assistance ? Ce problème, *a priori* individuel, est éminemment collectif et politique. De nombreuses aides financières et conseils techniques existent déjà pour rester chez soi plutôt que d'intégrer à regret un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.