



histoire de lire

Nous ne voulons pas vieillir seuls !

On le sait, l'être humain a besoin de contacts et de relations avec les autres pour se sentir vivant et ne pas devenir fou. Un excès de solitude peut favoriser l'apparition de troubles psychiatriques. Ce que l'on ne sait pas, en revanche, c'est comment développer, ou au moins entretenir, des liens sociaux et amicaux tout au long de sa vie.

Au-delà du constat de l'isolement des gens qui vieillissent longtemps, ce livre apporte des solutions pour vieillir en liens : habitats ouverts sur

les autres, accessibilité du territoire, relations intergénérationnelles réinventées.

L'auteur brosse le portrait de nombreux acteurs : des vieux qui ont dit « non », des professionnels engagés pour changer la place des vieux dans notre société. Journaliste franco-suisse, Véronique Châtel mène depuis une vingtaine d'an-

nées, pour la presse et l'édition, des enquêtes et des reportages sur les défis sociaux de l'avancée en âge. ■



*Châtel V. Nous ne voulons pas vieillir seuls !
Toulouse: Éditions Érès; 2020. 12 €*