

**NOTE DE LECTURE par Philippe Robert, Dialogue n°183, mars 2009.**

**Le couple et l'épreuve du temps**

**L'odyssée du couple**

**Annie de Butler**

**érès, 2008.**

D'emblée le ton est donné sur la richesse clinique et actuelle de l'ouvrage. L'auteur – dont nous connaissons la très grande expérience – reste toujours très ouverte aux apports et aux interrogations des uns et des autres, tout en développant sa propre pensée.

33 Les mises en perspective historiques et philosophiques éclairent de façon très utile les nouvelles formes des relations conjugales. Il est certainement vrai qu'un discours ambiant, sous couvert de droit au plaisir et à la satisfaction, soutient un individualisme où l'autre peine à être reconnu.

34 À la suite de l'ouvrage de Monique Dupré la Tour intitulé *Les crises du couple* paru dans la même collection, ce livre réexamine, de façon très fine, les processus d'évolution du couple.

35 Toujours à travers de nombreuses illustrations cliniques, Annie de Butler aborde le thème du vieillissement dans le couple. C'est un sujet malheureusement peu étudié et l'auteur en pose ici quelques jalons. J'espère qu'elle pourra par la suite développer encore davantage cette question ; dans la pratique des thérapies de couple, il est fréquent qu'on vienne nous consulter quand le couple se trouve confronté à cette « castration dans la réalité ». Le départ des enfants, la ménopause, le départ à la retraite..., autant d'étapes qui peuvent se vivre comme des blessures narcissiques nécessitant une réassurance commune.

36 Un désinvestissement de l'Idéal du Moi conjugal peut être l'expression d'une recentration narcissique.

37 L'auteur montre alors très bien qu'il ne s'agit pas d'une rupture structurelle, mais que les difficultés éventuelles liées au vieillissement nécessitent la mobilisation de la mémoire conjugale. Annie de Butler écrit ainsi : « Une vie affective et sexuelle qui se maintient avec l'âge puise dans la mémoire sensorimotrice et psychique ce dont elle a besoin pour continuer à se dérouler de façon satisfaisante. »

38 L'auteur poursuit sa réflexion en se centrant sur le métier de thérapeute de couple, en s'appuyant surtout sur ses positions internes. C'est comme dans une logique associative qu'elle revient alors sur le processus même de la thérapie et les questions qu'elle soulève.

39 Le livre d'Annie de Butler sera très utile aux thérapeutes confirmés tout en restant accessible au plus grand nombre. L'intérêt de l'auteur pour le groupe guidera le lecteur dans sa propre écoute clinique.